



## "DOBRY POSIŁEK W SZPITALU" JADŁOSPIS



na dzień 2024-04-16

| Rodzaj diety  | Dieta ogólna                       | Dieta lekkostrawna                 | Dieta cukrzycowa                        | Dieta wrzodowa/wątrobowa               |
|---|------------------------------------|------------------------------------|---|--|
| rodzaj posiłku  | Śniadanie 7:30-8:00                | śniadanie 7:30-8:00                | śniadanie 7:30-8:00                     | śniadanie 7:30-8:00                    |
| skład posiłku   | kasza manna na mleku               | kasza manna na mleku               | kasza manna na mleku                    | kasza manna na mleku                   |
|   | baleron z indyka                   | baleron z indyka                   | baleron z indyka                        | baleron z indyka                       |
|   | pomarańcza                         | pomarańcza                         | pomarańcza                              | jabłko gotowane                        |
|   | chleb pszenno- żytni, masło ekstra | bułka pszenna, masło ekstra        | chleb żytni, masło ekstra               | bułka pszenna, masło ekstra            |
|   | herbata czarna- napar z cukrem     | herbata czarna- napar z cukrem     | herbata czarna- napar bez dodatku cukru | herbata czarna- napar bez/ z cukrem    |
| rodzaj posiłku  | Obiad 12:00-13:00                  | obiad 12:00-13:00                  | obiad 12:00-13:00                       | obiad 12:00-13:00                      |
| skład posiłku   | zupa owocowa z makaronem           | zupa owocowa z makaronem b/s*      | krupnik                                 | krupnik/ zupa owocowa z makaronem b/s* |
|   | pieczeń w sosie pieczarkowym       | gotowane języki drobiowe z ziołami | gotowane języki drobiowe z ziołami      | gotowane języki drobiowe z ziołami     |
|   | kasza jęczmienna gotowana          | kasza jęczmienna gotowana          | kasza jęczmienna gotowana               | kasza jęczmienna gotowana              |
|   | buraczki gotowane                  | buraczki gotowane                  | surówka z kapusty                       | surówka z kapusty/ buraczki gotowane   |
|   | kompot owocowy                     | kompot owocowy                     | kompot owocowy bez dodatku cukru        | kompot owocowy bez/ z cukrem           |
| rodzaj posiłku  | kolacja 17:00-18:00                | kolacja 17:00-18:00                | kolacja 17:00-18:00                     | kolacja 17:00-18:00                    |
| skład posiłku   | pasta kanapkowa z jajek i wędliny  | pasta kanapkowa z jajek i wędliny  | pasta kanapkowa z jajek i wędliny       | ogonówka                               |
|   | sałata masłowa                     | sałata masłowa                     | sałata masłowa                          | sałata masłowa                         |
|   | chleb pszenno- żytni, masło ekstra | bułka pszenna, masło ekstra        | chleb żytni, masło ekstra               | bułka pszenna, masło ekstra            |
|   | herbata czarna- napar z cukrem     | herbata czarna- napar z cukrem     | herbata czarna- napar bez dodatku cukru | herbata czarna- napar bez/ z cukrem    |
| rodzaj posiłku  | podwieczorek 20:00-22:00           | podwieczorek 20:00-22:00           | podwieczorek 20:00-22:00                | Podwieczorek 20:00- 22:00              |
| skład posiłku   | herbatniki                         | herbatniki                         | sok warzywny                            | sok warzywny/ ogonówka                 |
|   |                                    |                                    | chleb żytni                             |  |
|   |                                    |                                    | ogonówka                                |  |
| <b>wartości odżywcze</b>  |                                    |                                    |   |  |
| wartość energetyczna  | 2768 kcal                          | 2726 kcal                          | 2488 kcal                               | 2049/2609 kcal                         |
| białko ogółem   | 85,94 g                            | 86,17 g                            | 97,72 g                                 | 79,11/82,13 g                          |
| węglowodany ogółem, w tym   | 433,72 g                           | 432,41 g                           | 372,08 g                                | 316,83/439,06 g                        |
| cukry   | 155,22 g                           | 171,73 g                           | 83,02 g                                 | 58,65/158,62 g                         |
| tłuszcz, w tym  | 81,99 g                            | 77,52 g                            | 73,66 g                                 | 58,40/64,00 g                          |
| nasycone kw. tł.  | 38,17 g                            | 37,68 g                            | 32,19 g                                 | 22,05/30,78 g                          |
| błonnik pokarmowy   | 23,91 g                            | 22,10 g                            | 39,31 g                                 | 28,96/23,33 g                          |
| sól   | 8,80 g                             | 12,85 g                            | 11,81 g                                 | 11,79/13,37 g                          |
| <b>alergeny:</b> gluten, jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, gorczyca i pochodne, sezam |                                    |                                    |   |  |

Jadłospis zapewnia wyżywienie odpowiednie do stanu zdrowia, na podstawie zaleceń opublikowanych przez ministra właściwego do spraw zdrowia, zgodnie z § 8 ust. 1 pkt 1. Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 września 2023 (Dz.U. z 2023 poz. 2021)

\*b/s- bez śmietany

**Kierownik Działu Żywności**  
**Anna Kołodyńska**

**Dietetyk**  
**mgr Natalia Ciesielczuk-Żak**