



## "DOBRY POSIŁEK W SZPITALU" JADŁOSPIS



na dzień 2024-04-13

Rodzaj diety	Dieta ogólna	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta wrzodowa/wątrobowa
rodzaj posiłku	Śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00
skład posiłku	rolada z indyka jabłko chleb pszenno- żytni, masło ekstra herbata czarna- napar z cukrem	rolada z indyka jabłko bułka pszenna, masło ekstra herbata czarna- napar z cukrem	rolada z indyka jabłko chleb żytni, masło ekstra herbata czarna- napar bez dodatku cukru	rolada z indyka jabłko gotowane bułka pszenna, masło ekstra herbata czarna- napar bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	Obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00
skład posiłku	zupa z fasolki szparagowej gotowany gulasz wieprzowo- warzywny kasza jęczmienna gotowana surówka colesław kompot owocowy	zupa z fasolki szparagowej niezabielana gotowany gulasz drobiowo- warzywny kasza jęczmienna gotowana surówka colesław kompot owocowy	zupa z fasolki szparagowej niezabielana gotowany gulasz drobiowo- warzywny kasza jęczmienna gotowana surówka colesław kompot owocowy bez dodatku cukru	zupa z fasolki szparagowej niezabielana gotowany gulasz drobiowo- warzywny kasza jęczmienna gotowana brokuł gotowany kompot owocowy bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00
skład posiłku	kiełbasa szynkowa sałata masłowa chleb pszenno- żytni, masło ekstra herbata czarna- napar z cukrem	kiełbasa szynkowa sałata masłowa bułka pszenna, masło ekstra herbata czarna- napar z cukrem	kiełbasa szynkowa sałata masłowa chleb żytni, masło ekstra herbata czarna- napar bez dodatku cukru	kiełbasa szynkowa sałata masłowa bułka pszenna, masło ekstra herbata czarna- napar bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	Podwieczorek 20:00- 22:00
skład posiłku	sok owocowy	sok owocowy	sok owocowy chleb żytni szynka wieprzowa	sok owocowy
<b>wartości odżywcze</b>				
wartość energetyczna	2446 kcal	2080 kcal	2208 kcal	1722/1822 kcal
białko ogółem	73,10 g	71,14 g	91,12 g	72,22/72,04 g
węglowodany ogółem, w tym cukry	366,98 g	335,96 g	335,13 g	278,27/319,45 g
tłuszcz, w tym nasycone kw. tł.	134,09 g	134,66 g	89,61 g	59,25/101,26 g
83,37 g	83,37 g	56,53 g	60,88 g	41,92/41,49 g
27,01 g	27,01 g	21,48 g	22,27 g	20,53/20,51 g
błonnik pokarmowy	30,92 g	26,55 g	39,98 g	26,20/25,55 g
sól	17,27 g	16,08 g	15,33 g	12,09 g

**alergeny:** gluten, jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, gorczyca i pochodne, sezam

Jadłospis zapewnia wyżywienie odpowiednie do stanu zdrowia, na podstawie zaleceń opublikowanych przez ministra właściwego do spraw zdrowia, zgodnie z § 8 ust. 1 pkt 1. Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 września 2023 (Dz.U. z 2023 poz. 2021)

**Kierownik Działu Żywnienia**  
**Anna Kołodyńska**

**Dietetyk**  
**mgr Natalia Ciesielczuk-Żak**