



"DOBRY POSIŁEK W SZPITALU" JADŁOSPIS



na dzień 2024-04-12

Rodzaj diety	Dieta ogólna	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta wrzodowa/wątrobowa
rodzaj posiłku	Śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00
skład posiłku	kasza gryczana na mleku	kasza gryczana na mleku	kasza gryczana na mleku	kasza gryczana na mleku
	ser twarogowy, miód	ser twarogowy, miód	ser twarogowy	ser twarogowy/ ser twarogowy, miód
	pomarańcza	pomarańcza	pomarańcza	kalafior gotowany
	chleb pszenno- żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra	chleb żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra
	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar bez dodatku cukru	herbata czarna- napar bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	Obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00
skład posiłku	kapuśniak	zupa pomidorowa drwala	zupa pomidorowa drwala	zupa pomidorowa drwala
	smażone naleśniki z serem twarogowym, śmietaną i cukrem pudrem	gotowany biały ryż z sosem jabłkowym	gotowany ryż pełnoziarnisty z sosem jabłkowym	gotowany ryż biały z sosem jabłkowym
	kompot owocowy	kompot owocowy	kompot owocowy bez dodatku cukru	kompot owocowy bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00
skład posiłku	sałatka jarzynowa	szynka drobiowa	szynka drobiowa	szynka drobiowa
	szynka drobiowa	gruszka	gruszka	brokuł gotowany
	chleb pszenno- żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra	chleb żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra
	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar bez dodatku cukru	herbata czarna- napar bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	Podwieczorek 20:00- 22:00
skład posiłku	banan	banan	banan z jogurtem naturalnym	banan z jogurtem naturalnym
			chleb żytni	
			polędwica drobiowa	
wartości odżywcze				
wartość energetyczna	2487 kcal	2593 kcal	2582 kcal	2291/2462 kcal
białko ogółem	82,15 g	73,94 g	99,78 g	84,21/77,39 g
węglowodany ogółem, w tym cukry	381,53 g	392,36 g	362,29 g	298,91/356,19 g
tłuszcz, w tym	137,09 g	150,5 g	98,7 g	80,47/117,8 g
nasycone kw. tł.	76,15 g	86,34 g	86,41 g	89,47/86,40 g
błonnik pokarmowy	30,23 g	45,23 g	42,26 g	46,92/45,24 g
sól	24,86 g	21,79 g	39,24 g	20,37/21,46 g
	8,50 g	4,83 g	4,34 g	5,03/4,90 g

alergeny: gluten, jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, gorczyca i pochodne, sezam

Jadłospis zapewnia wyżywienie odpowiednie do stanu zdrowia, na podstawie zaleceń opublikowanych przez ministra właściwego do spraw zdrowia, zgodnie z § 8 ust. 1 pkt 1. Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 września 2023 (Dz.U. z 2023 poz. 2021)

Kierownik Działu Żywności
Anna Kołodyńska

Dietetyk
mgr Natalia Ciesielczuk-Żak