



"DOBRY POSIŁEK W SZPITALU" JADŁOSPIS



na dzień 2024-04-09

Rodzaj diety	Dieta ogólna	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta wrzodowa/wątrobowa
rodzaj posiłku	Śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00
skład posiłku	płatki jęczmienne na mleku kiełbasa szynkowa jabłko chleb pszenno- żytni, masło ekstra herbata czarna- napar z cukrem	płatki jęczmienne na mleku kiełbasa szynkowa jabłko bułka pszenna, masło ekstra herbata czarna- napar z cukrem	płatki jęczmienne na mleku kiełbasa szynkowa jabłko chleb żytni, masło ekstra herbata czarna- napar bez dodatku cukru	płatki jęczmienne na mleku kiełbasa szynkowa jabłko gotowane bułka pszenna, masło ekstra herbata czarna- napar bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	Obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00
skład posiłku	zupa jarzynowa gotowane gołąbki w sosie pomidorowym ziemniaki gotowane kompot owocowy	zupa jarzynowa niezabielana gotowane gołąbki otwarte bez kapusty w sosie pomidorowym ziemniaki gotowane kompot owocowy	zupa jarzynowa niezabielana gotowane gołąbki otwarte bez kapusty w sosie pomidorowym ziemniaki gotowane kompot owocowy bez dodatku cukru	zupa jarzynowa niezabielana gotowane gołąbki otwarte bez kapusty w sosie pomidorowym ziemniaki gotowane kompot owocowy bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00
skład posiłku	pasztet drobiowy ogórek kwaszony chleb pszenno- żytni, masło ekstra herbata czarna- napar z cukrem	kiełbasa żywiecka pomarańcza bułka pszenna, masło ekstra herbata czarna- napar z cukrem	kiełbasa żywiecka pomarańcza chleb żytni, masło ekstra herbata czarna- napar bez dodatku cukru	kiełbasa żywiecka brokuł gotowany bułka pszenna, masło ekstra herbata czarna- napar bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00
skład posiłku	jogurt owocowy	jogurt owocowy	sok chleb żytni kiełbasa krakowska	sok/ jogurt owocowy
wartości odżywcze				
wartość energetyczna	2599 kcal	2426 kcal	2519 kcal	2202/2388 kcal
białko ogółem	98,31 g	91,11 g	106,93 g	89,58/92,16 g
węglowodany ogółem, w tym cukry	400,63 g 116,93 g	372,02 g 125,87 g	370,70 g 81,09 g	320,38/363,25 g 56,63/98,37 g
tłuszcz, w tym nasycone kw. tł.	74,68 g 36,24 g	70,57 g 33,86 g	73,15 g 33,36 g	69,67/70,56 g 32,87/33,91 g
błonnik pokarmowy	33,28 g	28,52 g	43,00 g	30,21/28,51 g
sól	14,32 g	8,69 g	8,02 g	8,50/8,68 g
alergeny: gluten, jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, gorczyca i pochodne, sezam				

Jadłospis zapewnia wyżywienie odpowiednie do stanu zdrowia, na podstawie zaleceń opublikowanych przez ministra właściwego do spraw zdrowia, zgodnie z § 8 ust. 1 pkt 1. Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 września 2023 (Dz.U. z 2023 poz. 2021)

Kierownik Działu Żywności
Anna Kołodyńska

Dietetyk
mgr Natalia Ciesielczuk-Żak