



"DOBRY POSIŁEK W SZPITALU" JADŁOSPIS



na dzień 2024-04-08

Rodzaj diety	Dieta ogólna	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta wrzodowa/wątrobowa
rodzaj posiłku	Śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00
skład posiłku	płatki kukurydziane z mlekiem	płatki kukurydziane z mlekiem	płatki kukurydziane z mlekiem	płatki kukurydziane z mlekiem
	ser żółty	ser twarogowy	ser twarogowy	ser twarogowy
	mandarynka	mandarynka	mandarynka	kalafior gotowany
	chleb pszenno- żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra	chleb żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra
	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar bez dodatku cukru	herbata czarna- napar bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	Obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00
skład posiłku	zupa grochowa	zupa z zielonego groszku	zupa z zielonego groszku	zupa z zielonego groszku
	kopytka gotowane	gotowane pulpety rybne	gotowane pulpety rybne	gotowane pulpety rybne
	surówka z ogórka kiszzonego	ziemniaki gotowane	ziemniaki gotowane	ziemniaki gotowane
	kompot owocowy	gotowana marchew mini	gotowana marchew mini	gotowana marchew mini
		kompot owocowy	kompot owocowy bez dodatku cukru	kompot owocowy bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00
skład posiłku	pasta kanapkowa z jajek i pieczarek	polędwica sopocka	polędwica sopocka	polędwica sopocka
	pomidor	pomidor	pomidor	pomidor
	chleb pszenno- żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra	chleb żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra
	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar bez dodatku cukru	herbata czarna- napar bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00
skład posiłku	drożdżówka	drożdżówka	jogurt grecki	jogurt grecki/ drożdżówka
			chleb żytni	
			mozaika drobiowa	
wartości odżywcze				
wartość energetyczna	2741 kcal	2155 kcal	2215 kcal	1971/2280 kcal
białko ogółem	83,74 g	91,31 g	119,61 g	105,27/96,38 g
węglowodany ogółem, w tym cukry	382,33 g	338,43 g	303,74 g	275,20/358,40 g
tłuszcz, w tym nasycone kw. tł.	119,6 g	115,68 g	57,2 g	55,67/111,02 g
błonnik pokarmowy	104,42 g	55,28 g	62,56 g	56,41/58,57 g
sól	49,40 g	29,26 g	31,00 g	29,86/31,89 g
	28,97 g	27,17 g	37,88 g	25,45/27,74 g
	17,81 g	12,54 g	11,86 g	12,74/12,59 g

alergeny: gluten, jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, gorczyca i pochodne, sezam

Jadłospis zapewnia wyżywienie odpowiednie do stanu zdrowia, na podstawie zaleceń opublikowanych przez ministra właściwego do spraw zdrowia, zgodnie z § 8 ust. 1 pkt 1. Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 września 2023 (Dz.U. z 2023 poz. 2021)

*b/s- bez śmietany

Kierownik Działu Żywnienia
Anna Kołodyńska

Dietetyk
mgr Natalia Ciesielczuk-Żak