



"DOBRY POSIŁEK W SZPITALU" JADŁOSPIS



na dzień 2024-04-07

Rodzaj diety	Dieta ogólna	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta wrzodowa/wątrobowa
rodzaj posiłku	Śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00
skład posiłku	parówki z szynki, ketchup kiwi chleb pszenno- żytni, masło ekstra herbata czarna- napar z cukrem	parówki z szynki, ketchup kiwi bułka pszenna, masło ekstra herbata czarna- napar z cukrem	parówki z szynki, ketchup kiwi chleb żytni, masło ekstra herbata czarna- napar bez dodatku cukru	parówki z szynki, ketchup brokuł gotowany bułka pszenna, masło ekstra herbata czarna- napar bez/ z cukru
rodzaj posiłku	Obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00
skład posiłku	krupnik ryżowy smażony kotlet mielony ziemniaki gotowane surówka kalafiori kompot owocowy	krupnik ryżowy gotowany filet drobiowy w sosie jarzynowym ziemniaki gotowane surówka kalafiori kompot owocowy	krupnik ryżowy gotowany filet drobiowy w sosie jarzynowym ziemniaki gotowane surówka kalafiori kompot owocowy bez dodatku cukru	krupnik ryżowy gotowany filet drobiowy w sosie jarzynowym ziemniaki gotowane gotowany bukiet warzyw kompot owocowy bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00
skład posiłku	rolada z indyka sałata masłowa chleb pszenno- żytni, masło ekstra herbata czarna- napar z cukrem	rolada z indyka sałata masłowa bułka pszenna, masło ekstra herbata czarna- napar z cukrem	rolada z indyka sałata masłowa chleb żytni, masło ekstra herbata czarna- napar bez dodatku cukru	rolada z indyka sałata masłowa bułka pszenna, masło ekstra herbata czarna- napar bez/ z cukru
rodzaj posiłku				
skład posiłku	herbatniki	herbatniki	sok warzywny chleb żytni szynka wieprzowa	sok warzywny/ herbatniki
wartości odżywcze				
wartość energetyczna	2665 kcal	2534 kcal	2482 kcal	1867/2311 kcal
białko ogółem	80,26 g	85,25 g	100,16 g	83,38/86,99 kcal
węglowodany ogółem, w tym cukry	390,17 g 119,92 g	378,18 g 121,90 g	327,82 g 58,66 g	261,60/352,84 g 40,13/100,47 g
tłuszcz, w tym nasycone kw. tł.	93,49 g 23,67 g	81,20 g 21,87 g	89,60 g 29,77 g	58,52/65,96 g 20,01/20,86 g
błonnik pokarmowy	27,60 g	23,20 g	37,09 g	19,95/18,88 g
sól	17,09 g	15,52 g	14,45 g	10,94/12,13 g

alergeny: gluten, jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, gorczyca i pochodne, sezam

Jadłospis zapewnia wyżywienie odpowiednie do stanu zdrowia, na podstawie zaleceń opublikowanych przez ministra właściwego do spraw zdrowia, zgodnie z § 8 ust. 1 pkt 1. Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 września 2023 (Dz.U. z 2023 poz. 2021)

*b/s- bez śmietany

Kierownik Działu Żywienia
Anna Kołodyńska

Dietetyk
mgr Natalia Ciesielczuk-Żak