



## "DOBRY POSIŁEK W SZPITALU" JADŁOSPIS



na dzień 2024-04-06

Rodzaj diety	Dieta ogólna	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta wrzodowa/wątrobowa
rodzaj posiłku	Śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00
skład posiłku	kiełbasa żywiecka pomidor chleb pszenno- żytni, masło ekstra herbata czarna- napar z cukrem	kiełbasa żywiecka pomidor bułka pszenna, masło ekstra herbata czarna- napar z cukrem	kiełbasa żywiecka pomidor chleb żytni, masło ekstra herbata czarna- napar bez dodatku cukru	kiełbasa żywiecka pomidor bułka pszenna, masło ekstra herbata czarna- napar bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00
skład posiłku	zupa z fasolki szparagowej gotowana potrawka z kurczaka ryż biały gotowany surówka z marchwi kompot owocowy	zupa z fasolki szparagowej b/s* gotowana potrawka z kurczaka ryż biały gotowany surówka z marchwi kompot owocowy	zupa z fasolki szparagowej b/s* gotowana potrawka z kurczaka ryż pełnoziarnisty gotowany surówka z marchwi kompot owocowy bez dodatku cukru	zupa z fasolki szparagowej b/s* gotowana potrawka z kurczaka ryż biały gotowany surówka z marchwi kompot owocowy bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00
skład posiłku	kiełbasa krakowska jabłko chleb pszenno- żytni, masło ekstra herbata czarna- napar z cukrem	kiełbasa krakowska jabłko bułka pszenna, masło ekstra herbata czarna- napar z cukrem	kiełbasa krakowska jabłko chleb żytni, masło ekstra herbata czarna- napar bez dodatku cukru	kiełbasa krakowska jabłko gotowane bułka pszenna, masło ekstra herbata czarna- napar bez/ z cukrem
rodzaj posiłku				
skład posiłku	mus owocowy	mus owocowy	mus owocowy chleb żytni szynka wieprzowa	mus owocowy
<b>wartości odżywcze</b>				
wartość energetyczna	2414 kcal	2208 kcal	2323 kcal	1921/2213 kcal
białko ogółem	90,53 g	86,77 kcal	105,75 g	83,12/86,53 g
węglowodany ogółem, w tym cukry	372,38 g	340,28 g	338,25 g	278,64/342,90 g
tłuszcz, w tym nasycone kw. tł.	111,19 g	112,73 g	68,08 g	73,64/96,24 g
nasycone kw. tł.	69,99 g	62,00 g	66,90 g	59,37/61,93 g
błonnik pokarmowy	20,66 g	20,87 g	22,33 g	19,68/20,87 g
sól	33,78 g	28,87 g	46,70 g	28,15/29,55 g
	17,49 g	16,74 g	16,26 g	16,16/16,73 g

**alergeny:** gluten, jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, gorczyca i pochodne, sezam

Jadłospis zapewnia wyżywienie odpowiednie do stanu zdrowia, na podstawie zaleceń opublikowanych przez ministra właściwego do spraw zdrowia, zgodnie z § 8 ust. 1 pkt 1. Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 września 2023 (Dz.U. z 2023 poz. 2021)

\*b/s- bez śmietany

**Kierownik Działu Żywności**  
**Anna Kołodyńska**

**Dietetyk**  
**mgr Natalia Ciesielczuk-Żak**