



"DOBRY POSIŁEK W SZPITALU" JADŁOSPIS



na dzień 2024-04-05

Rodzaj diety	Dieta ogólna	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta wrzodowa/wątrobowa
rodzaj posiłku	Śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00
skład posiłku	kasza gryczana na mleku	kasza gryczana na mleku	kasza gryczana na mleku	kasza gryczana na mleku
	szynka drobiowa	szynka drobiowa	szynka drobiowa	szynka drobiowa
	kalafior gotowany	kalafior gotowany	kalafior gotowany	kalafior gotowany
	chleb pszenno- żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra	chleb żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra
	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar bez dodatku cukru	herbata czarna- napar bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00
skład posiłku	zupa fasolowa	zupa kalafiorowo- brokułowa	zupa kalafiorowo- brokułowa	zupa kalafiorowo- brokułowa
	smażona ryba panierowana	ryba gotowana	ryba gotowana	ryba gotowana
	ziemniaki gotowane	ziemniaki gotowane	ziemniaki gotowane	ziemniaki gotowane
	surówka żydowska	surówka żydowska	surówka żydowska	gotowana marchew z kalafiolem
	kompot owocowy	kompot owocowy	kompot owocowy bez dodatku cukru	kompot owocowy bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00
skład posiłku	pasta kanapkowa z jajek i wędliny	pasta kanapkowa z jajek i wędliny	pasta z jajek i wędliny	rolada z indyka
	banan	banan	banan z jogurtem naturalnym	banan z jogurtem naturalnym/ banan
	chleb pszenno- żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra	chleb żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra
	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar bez dodatku cukru	herbata czarna- napar bez/ z cukrem
rodzaj posiłku				
skład posiłku	ciastka kruche	ciastka kruche	sok warzywny	sok warzywny/ ciastka kruche
			chleb żytni	
			rolada z indyka	
wartości odżywcze				
wartość energetyczna	2977 kcal	2604 kcal	2443 kcal	1929/2282 kcal
białko ogółem	98,03 g	86,41 g	108,41 g	85,73/83,36 g
węglowodany ogółem, w tym	427,1 g	390,86 g	332,51 g	293,41/366,67 g
cukry	144,71 g	146,3 g	85,15 g	93,36/126,49 g
tłuszcz, w tym	108,24 g	83,79 g	80,40 g	50,73/58,75 g
nasycone kw. tł.	35,66 g	34,70 g	33,01 g	24,24/26,60 g
błonnik pokarmowy	36,95 g	28,20 g	41,07 g	21,94/21,85 g
sól	10,96 g	11,83 g	11,53 g	8,03/7,87 g

alergeny: gluten, jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, gorczyca i pochodne, sezam

Jadłospis zapewnia wyżywienie odpowiednie do stanu zdrowia, na podstawie zaleceń opublikowanych przez ministra właściwego do spraw zdrowia, zgodnie z § 8 ust. 1 pkt 1. Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 września 2023 (Dz.U. z 2023 poz. 2021)

*b/s- bez śmietany

Kierownik Działu Żywności
Anna Kołodyńska

Dietetyk
mgr Natalia Ciesielczuk-Żak