



## "DOBRY POSIŁEK W SZPITALU" JADŁOSPIS



na dzień 2024-04-03

Rodzaj diety	Dieta ogólna	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta wrzodowa/wątrobowa
rodzaj posiłku	Śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00
skład posiłku	inka na mleku	inka na mleku	inka na mleku bez dodatku cukru	inka na mleku bez/ z cukrem
	ser twarogowy	ser twarogowy	ser twarogowy	ser twarogowy
	sok owocowy	sok owocowy	sok owocowy	sok owocowy
	chleb pszenno- żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra	chleb żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra
	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar bez dodatku cukru	herbata czarna- napar bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00
skład posiłku	zupa pieczarkowa	zacierka	zacierka	zacierka
	gotowane pierogi z mięsem	gotowany zraz drobiowy w sosie koperkowym	gotowany zraz drobiowy w sosie koperkowym	gotowany zraz drobiowy w sosie koperkowym
	surówka colesław	ziemniaki gotowane	ziemniaki gotowane	ziemniaki gotowane
	kompot owocowy	surówka colesław	surówka colesław	gotowana marchew z kalafiorem
		kompot owocowy	kompot owocowy bez dodatku cukru	kompot owocowy bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00
skład posiłku	mozaika drobiowa	mozaika drobiowa	mozaika drobiowa	mozaika drobiowa
	pomidor	pomidor	pomidor	pomidor
	chleb pszenno- żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra	chleb żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra
	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar bez dodatku cukru	herbata czarna- napar bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00
skład posiłku	bułeczka maślana	bułeczka maślana	mus owocowy	mus owocowy/ bułeczka maślana
			chleb żytni	
			połudwica drobiowa	
<b>wartości odżywcze</b>				
wartość energetyczna	2549 kcal	2491 kcal	2436 kcal	2008/2286 kcal
białko ogółem	81,45 g	85,70 g	98,98 g	83,08/86,24 g
węglowodany ogółem, w tym cukry	359,03 g	392,45 g	358,83 g	312,61/372,42 g
tłuszcz, w tym nasycone kw. tł.	139,17 g	139,65 g	84,63 g	90,05/121,39 g
błonnik pokarmowy	92,58 g	69,31 g	70,66 g	51.24/54,19 g
sól	31,40 g	26,84 g	26,41 g	24,90/25,87 g
	23,57 g	22,17 g	36,04 g	18,00/17,79 g
	14,12 g	11,78 g	10,53 g	7,26/7,78 g

**alergeny:** gluten, jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, gorczyca i pochodne, sezam

Jadłospis zapewnia wyżywienie odpowiednie do stanu zdrowia, na podstawie zaleceń opublikowanych przez ministra właściwego do spraw zdrowia, zgodnie z § 8 ust. 1 pkt 1. Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 września 2023 (Dz.U. z 2023 poz. 2021)

**Kierownik Działu Żywności**  
**Anna Kołodyńska**

**Dietetyk**  
**mgr Natalia Ciesielczuk-Żak**