



"DOBRY POSIŁEK W SZPITALU" JADŁOSPIS



na dzień 2024-04-02

Rodzaj diety	Dieta ogólna	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta wrzodowa/wątrobowa
rodzaj posiłku	Śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00
skład posiłku	musli z mlekiem	musli z mlekiem	musli z mlekiem	musli z mlekiem
	ser żółty	kiełbasa krakowska	kiełbasa krakowska	kiełbasa krakowska
	pomarańcza	pomarańcza	pomarańcza	kalafior gotowany
	chleb pszenno- żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra	chleb żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra
	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar bez dodatku cukru	herbata czarna- napar bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00
skład posiłku	zupa jarzynowa	zupa jarzynowa niezabielana	zupa jarzynowa niezabielana	zupa jarzynowa niezabielana
	bigos z białej kapusty	gotowane jeżyki drobiowa	gotowane jeżyki drobiowe	gotowane jeżyki drobiowe
	ziemniaki gotowane	ziemniaki gotowane	ziemniaki gotowane	ziemniaki gotowane
	kompot owocowy	surówka z selera	surówka z selera	surówka z selera
		kompot owocowy	kompot owocowy bez dodatku cukru	kompot owocowy bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00
skład posiłku	rolada z indyka	rolada z indyka	rolada z indyka	rolad z indyka
	kiwi	kiwi	kiwi	jabłko gotowane
	chleb pszenno- żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra	chleb żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra
	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar bez dodatku cukru	herbata czarna- napar bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00
skład posiłku	biszkopty	biszkopty	mus owocowy	mus owocowy/ biszkopty
			chleb żytni	
			kiełbasa szynkowa	
wartości odżywcze				
wartość energetyczna	2661 kcal	2468 kcal	2336 kcal	2052/2477 kcal
białko ogółem	100,57 g	92,88 g	100,28 g	82,65/92,42 g
węglowodany ogółem, w tym	401,07 g	426,63 g	378,77 g	339,87/432,37 g
cukry	115,25 g	127,96 g	82,89 g	68,55/112,77 g
tłuszcz, w tym	80,15 g	51,27 g	53,32 g	49,03/51,16 g
nasycone kw. tł.	39,51 g	24,55 g	25,01 g	24,50/24,49 g
błonnik pokarmowy	32,26 g	33,71 g	48,66 g	37,80/37,87 g
sól	11,57 g	9,22 g	8,23 g	8,95/9,00 g
alergeny: gluten, jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, gorczyca i pochodne, sezam				

Jadłospis zapewnia wyżywienie odpowiednie do stanu zdrowia, na podstawie zaleceń opublikowanych przez ministra właściwego do spraw zdrowia, zgodnie z § 8 ust. 1 pkt 1. Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 września 2023 (Dz.U. z 2023 poz. 2021)

Kierownik Działu Żywnienia
Anna Kołodyńska

Dietetyk
mgr Natalia Ciesielczuk-Żak