



"DOBRY POSIŁEK W SZPITALU" JADŁOSPIS



na dzień 2024-03-28

Rodzaj diety	Dieta ogólna	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta wrzodowa/wątrobowa
rodzaj posiłku	Śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00
skład posiłku	płatki owsiane na mleku	płatki owsiane na mleku	płatki owsiane na mleku	płatki owsiane na mleku
	ser topiony	szynka drobiowa	szynka drobiowa	szynka drobiowa
	mandarynka	mandarynka	mandarynka	kalafior gotowany
	chleb pszenno- żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra	chleb żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra
	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar bez dodatku cukru	herbata czarna- napar bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00
skład posiłku	rosół z makaronem	rosół z makaronem	rosół z makaronem	rosół z makaronem
	smażone udko panierowane	udko gotowane w sosie ziołowym	udko gotowane w sosie ziołowym	udko gotowane w sosie ziołowym
	gotowany biały ryż	gotowany biały ryż	gotowany ryż pełnoziarnistym	gotowany biały ryż
	gotowana marchew z groszkiem	gotowana marchew z groszkiem	gotowana marchew z groszkiem	gotowana marchew z groszkiem
	kompot owocowy	kompot owocowy	kompot owocowy bez dodatku cukru	kompot owocowy bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00
skład posiłku	pasztet drobiowy	kiełbasa krakowska	kiełbasa krakowska	kiełbasa krakowska
	ogórek kwaszony	pomidor	pomidor	pomidor
	chleb pszenno- żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra	chleb żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra
	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar bez dodatku cukru	herbata czarna- napar bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00
skład posiłku	sok owocowy	sok owocowy	sok owocowy	sok owocowy
			chleb żytni	
			szynka wieprzowa	
wartości odżywcze				
wartość energetyczna	2675 kcal	2496 kcal	2611 kcal	2327/2487 kcal
białko ogółem	122,39 g	98,27 g	117,25 g	100,19/100,01 g
węglowodany ogółem, w tym	353,31 g	358,68 g	356,65 g	314,10/355,28 g
cukry	120,83 g	125,56 g	80,91 g	79,05/121,16 g
tłuszcz, w tym	90,84 g	78,92 g	83,82 g	79,33/78,90 g
nasycone kw. tł.	40,70 g	35,23 g	36,03 g	35,26/35,24 g
błonnik pokarmowy	21,34 g	19,51 g	37,34 g	20,99/20,34 g
sól	10,15 g	7,71 g	7,23 g	7,76 g
alergeny: gluten, jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, gorczyca i pochodne, sezam				

Jadłospis zapewnia wyżywienie odpowiednie do stanu zdrowia, na podstawie zaleceń opublikowanych przez ministra właściwego do spraw zdrowia, zgodnie z § 8 ust. 1 pkt 1. Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 września 2023 (Dz.U. z 2023 poz. 2021)

Kierownik Działu Żywności
Anna Kołodyńska

Dietetyk
mgr Natalia Ciesielczuk-Żak