



"DOBRY POSIŁEK W SZPITALU" JADŁOSPIS



na dzień 2024-03-27

Rodzaj diety	Dieta ogólna	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta wrzodowa/wątrobowa
rodzaj posiłku	Śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00
skład posiłku	kakao na mleku	kakao na mleku	kakao na mleku bez dodatku cukru	kakao na mleku bez/ z cukrem
	ser twarogowy	ser twarogowy	ser twarogowy	ser twarogowy
	kiwi	kiwi	kiwi	brokuł gotowany
	chleb pszenno- żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra	chleb żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra
	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar bez dodatku cukru	herbata czarna- napar bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00
skład posiłku	barszcz czerwony	barszcz czerwony niezabielany	barszcz czerwony niezabielany	barszcz czerwony niezabielany
	gotowane pyzy z mięsem	gotowany filet drobiowy w sosie jarzynowym	gotowany filet drobiowy w sosie jarzynowym	gotowany filet drobiowy w sosie jarzynowym
	surówka żydowska	ziemniaki gotowane	ziemniaki gotowane	ziemniaki gotowane
	kompot owocowy	surówka żydowska	surówka żydowska	gotowana marchew z kalafiorem
		kompot owocowy	kompot owocowy bez dodatku cukru	kompot owocowy bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00
skład posiłku	pasta kanapkowa z jajek i tuńczyka	pasta kanapkowa z jajek i tuńczyka	pasta kanapkowa z jajek i tuńczyka	kiełbasa szynkowa
	sałata masłowa	sałata masłowa	sałata masłowa	sałata masłowa
	chleb pszenno- żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra	chleb żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra
	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar bez dodatku cukru	herbata czarna- napar bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00
skład posiłku	banan	banan	banan z jogurtem naturalnym	banan z jogurtem naturalnym/ banan
			chleb żytni	
			kiełbasa szynkowa	
wartości odżywcze				
wartość energetyczna	2727 kcal	2489 kcal	2545 kcal	1913/2141 kcal
białko ogółem	97,22 g	113,12 g	133,43 g	100,56/98,50 g
węglowodany ogółem, w tym cukry	365,26 g	365,30 g	345,02 g	275,11/335,24 g
	137,35 g	151,12 g	92,76 g	71,52/126,54 g
tłuszcz, w tym nasycone kw. tł.	105,62 g	70,90 g	75,35 g	50,86/50,78 g
	42,67 g	30,00 g	30,39 g	26,73/26,86 g
błonnik pokarmowy	29,73 g	28,56 g	40,40 g	21,96/22,90 g
sól	8,86 g	11,83 g	11,30 g	7,96/7,80 g

alergeny: gluten, jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, gorczyca i pochodne, sezam

Jadłospis zapewnia wyżywienie odpowiednie do stanu zdrowia, na podstawie zaleceń opublikowanych przez ministra właściwego do spraw zdrowia, zgodnie z § 8 ust. 1 pkt 1. Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 września 2023 (Dz.U. z 2023 poz. 2021)

Kierownik Działu Żywności
Anna Kołodyńska

Dietetyk
mgr Natalia Ciesielczuk-Żak