



## "DOBRY POSIŁEK W SZPITALU" JADŁOSPIS



na dzień 2024-03-26

Rodzaj diety	Dieta ogólna	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta wrzodowa/wątrobowa
rodzaj posiłku	Śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00
skład posiłku	płatki kukurydziane z mlekiem	płatki kukurydziane z mlekiem	płatki kukurydziane z mlekiem	płatki kukurydziane z mlekiem
	szynka drobiowa	szynka drobiowa	szynka drobiowa	szynka drobiowa
	pomidor	pomidor	pomidor	pomidor
	chleb pszenno- żytni, masło ekstra herbata czarna- napar z cukrem	bułka pszenna, masło ekstra herbata czarna- napar z cukrem	chleb żytni, masło ekstra herbata czarna- napar bez dodatku cukru	bułka pszenna, masło ekstra herbata czarna- bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00
skład posiłku	zupa szczawiowa z jajkiem	zupa z zielonego groszku	zupa z zielonego groszku	zupa z zielonego groszku
	smażone frykandele	gotowane paluszki drobiowe z ziołami	gotowane paluszki drobiowe z ziołami	gotowane paluszki drobiowe z ziołami
	ziemniaki gotowane	ziemniaki gotowane	ziemniaki gotowane	ziemniaki gotowane
	surówka z kapusty pekińskiej kompot owocowy	surówka z kapusty pekińskiej kompot owocowy	surówka z kapusty pekińskiej kompot owocowy bez dodatku cukru	gotowany brokuł kompot owocowy bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00
skład posiłku	rolada z indyka	rolada z indyka	rolada z indyka	rolada z indyka
	jabłko	jabłko	jabłko	jabłko gotowane
	chleb pszenno- żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra	chleb żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra
	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar bez dodatku cukru	herbata czarna- bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00
skład posiłku	jogurt grecki	jogurt grecki	jogurt grecki chleb żytni połudwica drobiowa	jogurt grecki
<b>wartości odżywcze</b>				
wartość energetyczna	2469 kcal	2077 kcal	2242 kcal	1876/2043 kcal
białko ogółem	103,90 g	90,83 g	111,36 g	91,85/92,33 g
węglowodany ogółem, w tym cukry	314,15 g	297,27 g	308,44 g	269,53/311,85 g
tłuszcz, w tym nasycone kw. tł.	108,36 g	95,16 g	62,61 g	47,36/89,88 g
błonnik pokarmowy	94,75 g	64,19 g	67,09 g	54,23/53,89 g
sól	37,68 g	28,50 g	28,56 g	27,44/27,43 g
	27,19 g	24,72 g	38,15 g	26,17/26,06 g
	15,24 g	14,05 g	13,33 g	13,96/13,97 g

**alergeny:** gluten, jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, gorczyca i pochodne, sezam

Jadłospis zapewnia wyżywienie odpowiednie do stanu zdrowia, na podstawie zaleceń opublikowanych przez ministra właściwego do spraw zdrowia, zgodnie z § 8 ust. 1 pkt 1. Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 września 2023 (Dz.U. z 2023 poz. 2021)

**Kierownik Działu Żywności**  
**Anna Kołodyńska**

**Dietetyk**  
**mgr Natalia Ciesielczuk-Żak**