



"DOBRY POSIŁEK W SZPITALU" JADŁOSPIS



na dzień 2024-03-21

Rodzaj diety	Dieta ogólna	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta wrzodowa/wątrobowa				
rodzaj posiłku	Śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00				
skład posiłku	płatki owsiane na mleku	płatki owsiane na mleku	płatki owsiana na mleku	płatki owsiana na mleku				
	ser topiony	połudwica sopocka	połudwica sopocka	połudwica sopocka				
	jabłko	jabłko	jabłko	jabłko gotowane				
	chleb pszenno- żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra	chleb żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra				
rodzaj posiłku	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00				
skład posiłku	rosół z makaronem	rosół z makaronem	rosół z makaronem	rosół z makaronem				
	smażone udko panierowane	gotowane udko w sosie koperkowym	gotowane udko w sosie koperkowym	gotowane udko w sosie koperkowym				
	ryż biały gotowany	ryż biały gotowany	ryż brązowy gotowany	ryż biały gotowany				
	gotowana marchew oprószana	gotowana marchew oprószana	gotowana marchew oprószana	gotowana marchew oprószana				
rodzaj posiłku	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00				
skład posiłku	pasta kanapkowa z jajek i wędliny	pasta kanapkowa z jajek i wędliny	pasta kanapkowa z jajek i wędliny	połudwica drobiowa				
	pomarańcza	pomarańcza	pomarańcza	gotowana marchew mini				
	chleb pszenno- żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra	chleb żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra				
	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar bez cukru	herbata czarna- napar bez/ z cukrem				
rodzaj posiłku	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00				
skład posiłku	ciastka kruche	ciastka kruche	jogurt naturalny	jogurt naturalny/ ciastka kruche				
			chleb żytni					
			połudwica drobiowa					
wartości odżywcze								
wartość energetyczna	2975 kcal	2880 kcal	2717 kcal	2286/2717 kcal				
białko ogółem	103,51 g	108,26 g	124,81 g	106,53/104,20 g				
węglowodany ogółem, w tym cukry	402,30 g	403,83 g	357,85 g	305,82/398,49 g				
tłuszcz, w tym nasycone kw. tł.	129,22 g	131,15 g	77,1 g	53,92/106,95 g				
błonnik pokarmowy	110,98 g	97,00 g	92,60 g	76,11/83,88 g				
sól	48,65 g	43,68 g	42,20 g	34,81/36,76 g				
	24,56 g	21,93 g	37,19 g	23,21/23,60 g				
	9,49 g	8,34 g	8,97 g	9,03/8,79 g				

alergeny: gluten, jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, gorczyca i pochodne, sezam

Jadłospis zapewnia wyżywienie odpowiednie do stanu zdrowia, na podstawie zaleceń opublikowanych przez ministra właściwego do spraw zdrowia, zgodnie z § 8 ust. 1 pkt 1. Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 września 2023 (Dz.U. z 2023 poz. 2021)

*b/s- bez śmietany

Kierownik Działu Żywnienia
Anna Kołodyńska

Dietetyk
mgr Natalia Ciesielczuk-Żak