



"DOBRY POSIŁEK W SZPITALU" JADŁOSPIS



na dzień 2024-03-18

Rodzaj diety	Dieta ogólna	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta wrzodowa/wątrobowa
rodzaj posiłku	Śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00
skład posiłku	kasza jaglana na mleku	kasza jaglana na mleku	kasza jaglana na mleku	kasza jaglana na mleku
	jajo gotowane na twardo	jajo gotowane na twardo	jajo gotowane na twardo	szynka wieprzowa
	gruszka	gruszka	gruszka	brokuł gotowany
	chleb pszenno- żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra	chleb żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra
	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar bez dodatku cukru	herbata czarna bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00
skład posiłku	zupa chłopska	zupa z zielonego groszku	zupa z zielonego groszku	zupa z zielonego groszku
	gotowane łazanki z kapustą	gotowany biały makaron z serem	gotowany makaron pełnoziarnisty z serem	gotowany makaron pełnoziarnisty z serem
	kompot owocowy	twarogowym kompot owocowy	twarogowym kompom owocowy bez dodatku cukru	twarogowym kompot owocowy bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00
skład posiłku	pasta z jajek i tuńczyka	pasta z jajek i tuńczyka	pasta z jajek i tuńczyka	szynka drobiowa
	banan	banan	banan z jogurtem naturalnym	banan z jogurtem naturalnym/ banan
	chleb pszenno- żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra	chleb żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra
	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar bez dodatku cukru	herbata czarna bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00
skład posiłku	serek homogenizowany Danio	serek homogenizowany Danio	mus owocowy chleb żytni szynka drobiowa	mus owocowy/ serek homogenizowany Danio
wartości odżywcze				
wartość energetyczna	2634 kcal	2292 kcal	2559 kcal	2110/2305 kcal
białko ogółem	88,12 g	94,07 g	117,16 g	88,01/90,10 g
węglowodany ogółem, w tym cukry	381,57 g	337,24 g	340,48 g	299,01/342,36 g
tłuszcz, w tym nasycone kw. tł.	90,44 g	68,36 g	84,15 g	67,23/69,15 g
błonnik pokarmowy	387,08 g	33,54 g	38,65 g	35,37/37,06 g
sól	26,26 g	19,75 g	38,67 g	19,93/19,58 g
	7,45 g	7,66 g	6,20 g	7,70/7,47 g

alergeny: gluten, jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, gorczyca i pochodne, sezam

Jadłospis zapewnia wyżywienie odpowiednie do stanu zdrowia, na podstawie zaleceń opublikowanych przez ministra właściwego do spraw zdrowia, zgodnie z § 8 ust. 1 pkt 1. Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 września 2023 (Dz.U. z 2023 poz. 2021)

*b/s- bez śmietany

Kierownik Działu Żywności
Anna Kołodyńska

Dietetyk
mgr Natalia Ciesielczuk-Żak