



"DOBRY POSIŁEK W SZPITALU" JADŁOSPIS



na dzień 2024-03-17

Rodzaj diety	Dieta ogólna	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta wrzodowa/wątrobowa
rodzaj posiłku	Śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00
skład posiłku	parówki z szynki, ketchup	parówki z szynki, ketchup	parówki z szynki, ketchup	parówki z szynki, ketchup
	jabłko	jabłko	jabłko	jabłko gotowane
	chleb pszenno- żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra	chleb żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra
	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar bez dodatku cukru	herbata czarna- napar bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00
skład posiłku	krupnik z kaszy jęczmiennej	krupnik z kaszy jęczmiennej	krupnik z kaszy jęczmiennej	krupnik z kaszy jęczmiennej
	smażony kotlet schabowy	gotowany schab w sosie jarzynowym	gotowany schab w sosie jarzynowym	gotowany schab w sosie jarzynowym
	gotowane ziemniaki	gotowane ziemniaki	gotowane ziemniaki	gotowane ziemniaki
	surówka z marchwi	surówka z marchwi	surówka z marchwi	surówka z marchwi
	kompot owocowy	kompot owocowy	kompot owocowy bez dodatku cukru	kompot owocowy bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00
skład posiłku	szynka drobiowa	szynka drobiowa	szynka drobiowa	szynka drobiowa
	mandarynka	mandarynka	mandarynka	gotowana marchew mini
	chleb pszenno- żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra	chleb żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra
	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar bez dodatku cukru	herbata czarna- napar bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00
skład posiłku	jogurt grecki	jogurt grecki	jogurt grecki	jogurt grecki
			chleb żytni	
			polędwica drobiowa	
wartości odżywcze				
wartość energetyczna	2436 kcal	2327 kcal	2449 kcal	2176/2336 kcal
białko ogółem	85,11 g	85,11 g	103,12 g	85,71/85,53 g
węglowodany ogółem, w tym cukry	357,39 g	350,73 g	349,45 g	313,69/354,87 g
tłuszcz, w tym nasycone kw. tł.	113,70 g	118,96 g	73,91 g	59,42/101,43 g
błonnik pokarmowy	81,36 g	71,78 g	76,38 g	72,24/71,81 g
sól	25,77 g	24,37 g	24,93 g	24,46/24,44 g
	32,42 g	30,05 g	43,48 g	33,89/33,24 g
	16,24 g	14,91 g	14,20 g	15,04 g
alergeny: gluten, jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, gorczyca i pochodne, sezam				

Jadłospis zapewnia wyżywienie odpowiednie do stanu zdrowia, na podstawie zaleceń opublikowanych przez ministra właściwego do spraw zdrowia, zgodnie z § 8 ust. 1 pkt 1. Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 września 2023 (Dz.U. z 2023 poz. 2021)

*b/s- bez śmietany

Kierownik Działu Żywności
Anna Kołodyńska

Dietetyk
mgr Natalia Ciesielczuk-Żak