



## "DOBRY POSIŁEK W SZPITALU" JADŁOSPIS



na dzień 2024-03-16

Rodzaj diety	Dieta ogólna	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta wrzodowa/wątrobowa
rodzaj posiłku	<b>Śniadanie 7:30-8:00</b>	<b>śniadanie 7:30-8:00</b>	<b>śniadanie 7:30-8:00</b>	<b>śniadanie 7:30-8:00</b>
skład posiłku	rolada z indyka	rolada z indyka	rolada z indyka	rolada z indyka
	pomidor	pomidor	pomidor	pomidor
	chleb pszenno- żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra	chleb żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra
	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar bez dodatku cukru	herbata czarna bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	<b>obiad 12:00-13:00</b>	<b>obiad 12:00-13:00</b>	<b>obiad 12:00-13:00</b>	<b>obiad 12:00-13:00</b>
skład posiłku	zupa z fasolki szparagowej	zupa z fasolki szparagowej b/s*	zupa z fasolki szparagowej b/s*	zupa z fasolki szparagowej b/s*
	gotowany gulasz wieprzowo- warzywny	gotowany gulasz drobiowo- warzywny	gotowany gulasz drobiowo-warzywny	gotowany gulasz drobiowo- warzywny
	gotowana kasza jęczmienna	gotowana kasza jęczmienna	gotowana kasza jęczmienna	gotowana kasza jęczmienna
	surówka colesław	surówka colesław	surówka colesław	gotowana marchew z kalafiozem
	kompot owocowy	kompot owocowy	kompot owocowy bez dodatku cukru	kompot owocowy bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	<b>kolacja 17:00-18:00</b>	<b>kolacja 17:00-18:00</b>	<b>kolacja 17:00-18:00</b>	<b>kolacja 17:00-18:00</b>
skład posiłku	kiełbasa szynkowa	kiełbasa szynkowa	kiełbasa szynkowa	kiełbasa szynkowa
	sałata masłowa	sałata masłowa	sałata masłowa	sałata masłowa
	chleb pszenno- żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra	chleb żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra
	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar bez dodatku cukru	herbata czarna bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	<b>podwieczorek 20:00-22:00</b>	<b>podwieczorek 20:00-22:00</b>	<b>podwieczorek 20:00-22:00</b>	<b>podwieczorek 20:00-22:00</b>
skład posiłku	sok owocowy	sok owocowy	sok owocowy	sok owocowy
			chleb żytni	
			kiełbasa krakowska	
<b>wartości odżywcze</b>				
wartość energetyczna	2392 kcal	2026 kcal	2154 kcal	1661/1822 kcal
białko ogółem	73,35 g	71,39 g	91,37 g	72,11/71,95 g
węglowodany ogółem, w tym cukry	353,51 g	322,49 g	321,66 g	261,28/302,79 g
tłuszcz, w tym nasycone kw. tł.	82,92 g	56,08 g	60,43 g	41,39/40,95 g
błonnik pokarmowy	26,99 g	21,46 g	22,25 g	20,51/20,50 g
sól	28,72 g	24,35 g	37,78 g	20,62/20,12 g
	17,28 g	16,09 g	15,34 g	12,09/12,10 g

**alergeny:** gluten, jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, gorczyca i pochodne, sezam

Jadłospis zapewnia wyżywienie odpowiednie do stanu zdrowia, na podstawie zaleceń opublikowanych przez ministra właściwego do spraw zdrowia, zgodnie z § 8 ust. 1 pkt 1. Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 września 2023 (Dz.U. z 2023 poz. 2021)

\*b/s- bez śmietany

**Kierownik Działu Żywności**  
**Anna Kołodyńska**

**Dietetyk**  
**mgr Natalia Ciesielczuk-Żak**