



"DOBRY POSIŁEK W SZPITALU" JADŁOSPIS



na dzień 2024-03-13

Rodzaj diety	Dieta ogólna	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta wrzodowa/wątrobowa
rodzaj posiłku	Śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00
skład posiłku	kasza manna na mleku	kasza manna na mleku	kasza manna na mleku	kasza manna na mleku
	kiełbasa szynkowa	kiełbasa szynkowa	kiełbasa szynkowa	kiełbasa szynkowa
	jabłko	jabłko	jabłko	jabłko gotowane
	chleb pszenno- żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra	chleb żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra
	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar bez dodatku cukru	herbata czarna- napar bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00
skład posiłku	zupa pieczarkowa	krupnik ryżowy	krupnik ryżowy	krupnik ryżowy
	smażony kotlet mielony	gotowany biały makaron z mięsem i	gotowany makaron pełnoziarnisty z mięsem i	gotowany biały makaron z mięsem i warzywami
	ziemniaki gotowane	warzywami	warzywami	
	surówka domowa	kompot owocowy	kompot owocowy bez dodatku cukru	kompot owocowy bez/ z cukrem
	kompot owocowy			
rodzaj posiłku	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00
skład posiłku	ogonówka	ogonówka	ogonówka	ogonówka
	sałata masłowa	sałata masłowa	sałata masłowa	sałata masłowa
	chleb pszenno- żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra	chleb żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra
	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar bez dodatku cukru	herbata czarna- napar bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00
skład posiłku	banan	banan	banan z jogurtem naturalnym chleb żytni mozaika drobiowa	banan z jogurtem naturalnym/ banan
wartości odżywcze				
wartość energetyczna	2488 kcal	2127 kcal	2388 kcal	1974/2132 kcal
białko ogółem	86,43 g	70,99 g	101,29 g	74,63/70,75 g
węglowodany ogółem, w tym	354,80 g	366,82 g	377,93 g	320,36/369,44 g
cukry	134,18 g	128,12 g	93,48 g	62,3/111,63 g
tłuszcz, w tym	87,14 g	47,92 g	58,23 g	50,10/47,85 g
nasycone kw. tł.	31,62 g	24,39 g	27,26 g	25,56/24,42 g
błonnik pokarmowy	29,02 g	24,96 g	45,07 g	25,27/25,64 g
sól	16,98 g	8,52 g	9,16 g	8,67/8,51 g

alergeny: gluten, jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, gorczyca i pochodne, sezam

Jadłospis zapewnia wyżywienie odpowiednie do stanu zdrowia, na podstawie zaleceń opublikowanych przez ministra właściwego do spraw zdrowia, zgodnie z § 8 ust. 1 pkt 1. Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 września 2023 (Dz.U. z 2023 poz. 2021)

Kierownik Działu Żywności
Anna Kołodyńska

Dietetyk
mgr Natalia Ciesielczuk-Żak