



"DOBRY POSIŁEK W SZPITALU" JADŁOSPIS



na dzień 2024-03-12

Rodzaj diety	Dieta ogólna	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta wrzodowa/wątrobowa
rodzaj posiłku	Śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00
skład posiłku	ryż na mleku	ryż na mleku	ryż na mleku	ryż na mleku
	ser topiony	połudwica sopocka	połudwica sopocka	połudwica sopocka
	pomidor	pomidor	pomidor	pomidor
	chleb pszenno- żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra	chleb żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra
	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar bez dodatku cukru	herbata czarna- napar bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00
skład posiłku	rosół z makaronem	rosół z makaronem	rosół z makaronem	rosół z makaronem
	smażone udko panierowane	gotowane udko w sosie koperkowym	gotowane udko w sosie koperkowym	gotowane udko w sosie koperkowym
	gotowany biały ryż	gotowany biały ryż	gotowany ryż pełnoziarnisty	gotowany biały ryż
	gotowana marchew oprószana	gotowana marchew oprószana	gotowana marchew oprószana	gotowana marchew oprószana
	kompot owocowy	kompot owocowy	kompot owocowy bez dodatku cukru	kompot owocowy bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00
skład posiłku	pasta z jajek i wędliny	pasta z jajek i wędliny	pasta z jajek i wędliny	szynka drobiowa
	pomarańcza	pomarańcza	pomarańcza	gotowany kalafior
	chleb pszenno- żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra	chleb żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra
	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar bez dodatku cukru	herbata czarna- napar bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00
skład posiłku	ciastka	ciastka	jogurt naturalny	jogurt naturalny/ ciastka
			chleb żytni	
			szynka drobiowa	
wartości odżywcze				
wartość energetyczna	2899 kcal	2804 kcal	2622 kcal	2179/2504 kcal
białko ogółem	102,17 g	106,92 g	129,21 g	107,29/ 105,39 g
węglowodany ogółem, w tym	388,71 g	390,24 g	331,25 g	284,69/378,36 g
cukry	115,32 g	117,25 g	61,64 g	53,21/106,66 g
tłuszcz, w tym	108,55 g	94,57 g	90,30 g	71,83/67,25 g
nasycone kw. tł.	48,30 g	43,33 g	41,76 g	33,93/27,68 g
błonnik pokarmowy	21,01 g	18,38 g	34,59 g	17,30/18,23 g
sól	9,50 g	8,35 g	7,92 g	8,74/8,51 g

alergeny: gluten, jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, gorczyca i pochodne, sezam

Jadłospis zapewnia wyżywienie odpowiednie do stanu zdrowia, na podstawie zaleceń opublikowanych przez ministra właściwego do spraw zdrowia, zgodnie z § 8 ust. 1 pkt 1. Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 września 2023 (Dz.U. z 2023 poz. 2021)

Kierownik Działu Żywności
Anna Kołodyńska

Dietetyk
mgr Natalia Ciesielczuk-Żak