



## "DOBRY POSIŁEK W SZPITALU" JADŁOSPIS



na dzień 2024-03-08

Rodzaj diety	Dieta ogólna	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta wrzodowa/wątrobowa
rodzaj posiłku	Śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00
skład posiłku	kasza jaglana na mleku	kasza jaglana na mleku	kasza jaglana na mleku	kasza jaglana na mleku
	ser twarogowy	ser twarogowy	ser twarogowy	ser twarogowy
	kiwi	kiwi	kiwi	gotowana marchew mini
	chleb pszenno- żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra	chleb żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra
	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar bez dodatku cukru	herbata czarna- napar bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00
skład posiłku	zupa szczawiowa z jajkiem	zupa z fasolki szparagowej	zupa z fasolki szparagowej	zupa z fasolki szparagowej
	smażone naleśniki z serem twarogowym, śmietaną i cukrem pudrem	gotowany biały makaron z serem twarogowym	gotowany makaron pełnoziarnisty z serem twarogowym	gotowany biały makaron z serem twarogowym
	kompot owocowy	kompot owocowy	kompot owocowy bez dodatku cukru	kompot owocowy bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00
skład posiłku	sałatka jarzynowa	kiełbasa krakowska	kiełbasa krakowska	kiełbasa krakowska
	kiełbasa krakowska	sałata masłowa	sałata masłowa	sałata masłowa
	chleb pszenno- żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra	chleb żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra
	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar bez dodatku cukru	herbata czarna- napar bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00
skład posiłku	jogurt owocowy	jogurt owocowy	jogurt naturalny	jogurt naturalny/ owocowy
			chleb żytni	
			serek wiejski light	
<b>wartości odżywcze</b>				
wartość energetyczna	2344 kcal	2163 kcal	2355 kcal	2014/2176 kcal
białko ogółem	91,27 g	92,63 g	130,24 g	94,64/93,56 g
węglowodany ogółem, w tym cukry	340,20 g	308,80 g	301,11 g	268,48/312,66 g
tłuszcz, w tym nasycone kw. tł.	116,47 g	101,77 g	54,37 g	58,12/102,08 g
błonnik pokarmowy	73,89 g	65,84 g	71,65 g	67,18/66,00 g
sól	35,25 g	37,66 g	39,09 g	38,20/37,71 g
	22,07 g	16,01 g	34,67 g	19,68/19,48 g
	8,93 g	7,96 g	6,42 g	8,19/8,13 g
<b>alergeny:</b> gluten, jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, gorczyca i pochodne, sezam				

Jadłospis zapewnia wyżywienie odpowiednie do stanu zdrowia, na podstawie zaleceń opublikowanych przez ministra właściwego do spraw zdrowia, zgodnie z § 8 ust. 1 pkt 1. Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 września 2023 (Dz.U. z 2023 poz. 2021)

**Kierownik Działu Żywności**  
**Anna Kołodyńska**

**Dietetyk**  
**mgr Natalia Ciesielczuk-Żak**