



## "DOBRY POSIŁEK W SZPITALU" JADŁOSPIS



na dzień 2024-03-07

Rodzaj diety	Dieta ogólna	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta wrzodowa/wątrobowa
rodzaj posiłku	Śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00
skład posiłku	ryż na mleku	ryż na mleku	ryż na mleku	ryż na mleku
	kiełbasa szynkowa	kiełbasa szynkowa	kiełbasa szynkowa	kiełbasa szynkowa
	pomidor	pomidor	pomidor	pomidor
	chleb pszenno- żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra	chleb żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra
	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar bez dodatku cukru	herbata czarna- napar bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00
skład posiłku	zupa owocowa z makaronem	zupa owocowa z makaronem b/s*	krupnik	krupnik/zupa owocowa z makaronem b/s*
	smażony sznycel w grzankach	gotowane pulpety drobiowe w sosie jarzynowym	gotowane pulpety drobiowe w sosie jarzynowym	gotowane pulpety drobiowe w sosie jarzynowym
	gotowana kasza jęczmienna	kasza jęczmienna gotowana	kasza jęczmienna gotowana	kasza jęczmienna gotowana
	buraczki gotowane	buraczki gotowane	surówka z kapusty	surówka z kapusty/ buraczki gotowane
	kompot owocowy	kompot owocowy	kompot owocowy bez dodatku cukru	kompot owocowy bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00
skład posiłku	pasta z jajek i tuńczyka	pasta z jajek i tuńczyka	pasta z jajek i tuńczyka	szynka drobiowa
	gruszka	gruszka	gruszka	kalafior gotowany
	chleb pszenno- żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra	chleb żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra
	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar bez dodatku cukru	herbata czarna- napar bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00
skład posiłku	bułeczka maślana	bułeczka maślana	mus owocowy	mus owocowy/bułeczka maślana
			chleb żytni	
			ser żółty	
<b>wartości odżywcze</b>				
wartość energetyczna	2630 kcal	2616 kcal	2813 kcal	2180/2401 kcal
białko ogółem	91,88 g	99,25 g	125,32 g	85,68/85,42 g
węglowodany ogółem, w tym cukry	406,90 g 133,90 g	415,34 g 134,54 g	396,19 g 82,37 g	343,54/402,60 g 75,93/124,85 g
tłuszcz, w tym nasycone kw. tł.	75,84 g 33,28 g	66,87 g 31,15 g	86,02 g 36,37 g	58,10/54,86 g 25,17/28,24 g
błonnik pokarmowy	24,52 g	20,92 g	40,86 g	28,26/21,10 g
sól	9,75 g	7,26 g	7,15 g	7,74/7,18 g
<b>alergeny:</b> gluten, jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, gorczyca i pochodne, sezam				

Jadłospis zapewnia wyżywienie odpowiednie do stanu zdrowia, na podstawie zaleceń opublikowanych przez ministra właściwego do spraw zdrowia, zgodnie z § 8 ust. 1 pkt 1. Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 września 2023 (Dz.U. z 2023 poz. 2021)

\*b/s- bez śmietany

**Kierownik Działu Żywności**  
**Anna Kołodyńska**

**Dietetyk**  
**mgr Natalia Ciesielczuk-Żak**