



"DOBRY POSIŁEK W SZPITALU" JADŁOSPIS



na dzień 2024-03-04

Rodzaj diety	Dieta ogólna	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta wrzodowa/wątrobowa
rodzaj posiłku	Śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00
skład posiłku	kasza gryczana na mleku	kasza gryczana na mleku	kasza gryczana na mleku	kasza gryczana na mleku
	ser żółty	ser twarogowy	ser twarogowy	ser twarogowy
	sok owocowy	sok owocowy	sok owocowy	sok owocowy
	chleb pszenno- żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra	chleb żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra
	herbata czarna- napar bez cukru	herbata czarna- napar bez cukru	herbata czarna- napar bez cukru	herbata czarna- napar bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00
skład posiłku	zupa fasolowa	zupa pomidorowa drwala	zupa pomidorowa drwala	zupa pomidorowa drwala
	gotowane pierogi z ryżem i serem twarogowym ze śmietaną	gotowany biały ryż z sosem jabłkowym	gotowany ryż pełnoziarnisty z sosem jabłkowym	gotowany ryż biały z sosem jabłkowym
	kompot owocowy	kompot owocowy	kompot owocowy bez cukru	kompot owocowy bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00
skład posiłku	pasta z jajek i pieczarek	rolada z indyka	rolada z indyka	rolada z indyka
	jabłko	jabłko	jabłko	jabłko gotowane
	chleb pszenno- żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra	chleb żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra
	herbata czarna- napar bez cukru	herbata czarna- napar bez cukru	herbata czarna- napar bez cukru	herbata czarna- napar bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00
skład posiłku	jogurt grecki	jogurt grecki	jogurt grecki	jogurt grecki
			chleb żytni	
			kiełbasa szynkowa	
wartości odżywcze				
wartość energetyczna	2829 kcal	2599 kcal	2699 kcal	2531/2691 kcal
białko ogółem	113,65 g	94,16 g	100,45 g	94,40/94,22 g
węglowodany ogółem, w tym cukry	397,90 g	352,11 g	395,65 g	335,60/376,78 g
tłuszcz, w tym nasycone kw. tł.	92,60 g	95,44 g	87,70 g	95,95/95,52 g
błonnik pokarmowy	50,45 g	49,20 g	43,63 g	49,28/49,26 g
sól	24,35 g	19,19 g	34,72 g	22,17/21,52 g
	9,47 g	8,35 g	10,76 g	8,35 g
alergeny: gluten, jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, gorczyca i pochodne, sezam				

Jadłospis zapewnia wyżywienie odpowiednie do stanu zdrowia, na podstawie zaleceń opublikowanych przez ministra właściwego do spraw zdrowia, zgodnie z § 8 ust. 1 pkt 1. Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 września 2023 (Dz.U. z 2023 poz. 2021)

Kierownik Działu Żywności
Anna Kołodzyńska

Dietetyk
mgr Natalia Ciesielczuk-Żak