



"DOBRY POSIŁEK W SZPITALU" JADŁOSPIS



na dzień 2024-03-03

Rodzaj diety	Dieta ogólna	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta wrzodowa/wątrobowa
rodzaj posiłku	Śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00
skład posiłku	parówki z szynki, ketchup	parówki z szynki, ketchup	parówki z szynki, ketchup	parówki z szynki, ketchup
	kiwi	kiwi	kiwi	gotowana marchew mini
	pieczywo pszenno- żytnie, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra	pieczywo żytnie, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra
	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar bez cukru	herbata czarna- napar bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00
skład posiłku	krupnik z kaszy jaglanej	krupnik z kaszy jaglanej	krupnik z kaszy jaglanej	krupnik z kaszy jaglanej
	smażony kotlet schabowy	schab gotowany w sosie ziołowym	schab gotowany w sosie ziołowym	schab gotowany w sosie ziołowym
	ziemniaki gotowane	ziemniaki gotowane	ziemniaki gotowane	ziemniaki gotowane
	surówka brocolino	surówka brocolino	gotowana marchew z kalafiorem	gotowana marchew z kalafiorem
	kompot owocowy	kompot owocowy	kompot owocowy bez cukru	kompot owocowy bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00
skład posiłku	szynka drobiowa	szynka drobiowa	szynka drobiowa	szynka drobiowa
	gruszka	gruszka	gruszka	brokuł gotowany
	pieczywo pszenno- żytnie, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra	pieczywo żytnie, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra
	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar bez cukru	herbata czarna- napar bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00
skład posiłku	ciastka	ciastka	jogurt grecki	jogurt grecki/ ciastka
			pieczywo żytnie	
			kiełbasa krakowska	
wartości odżywcze				
wartość energetyczna	2734 kcal	2586 kcal	2460 kcal	2027/2402 kcal
białko ogółem	83,24 g	83,58 g	98,42 g	96,40/87,02 g
węglowodany ogółem, w tym cukry	397,81 g	393,95 g	363,07 g	270,95/366,95 g
tłuszcz, w tym nasycone kw. tł.	116,78 g	125,75 g	68,24 g	41,22/100,55 g
błonnik pokarmowy	96,30 g	81,38 g	76,23 g	68,03/71,30 g
sól	26,49 g	25,35 g	24,87 g	24,51/24,66 g
	28,07 g	27,38 g	35,18 g	25,97/26,36 g
	17,48 g	16,10 g	18,70 g	12,29 g

alergeny: gluten, jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, gorczyca i pochodne, sezam

Jadłospis zapewnia wyżywienie odpowiednie do stanu zdrowia, na podstawie zaleceń opublikowanych przez ministra właściwego do spraw zdrowia, zgodnie z § 8 ust. 1 pkt 1. Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 września 2023 (Dz.U. z 2023 poz. 2021)

Kierownik Działu Żywności
Anna Kołodyńska

Dietetyk
mgr Natalia Ciesielczuk-Żak