



"DOBRY POSIŁEK W SZPITALU" JADŁOSPIS



na dzień 2024-03-02

Rodzaj diety	Dieta ogólna	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta wrzodowa/wątrobową
rodzaj posiłku	Śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00
skład posiłku	połędwica drobiowa	połędwica drobiowa	połędwica drobiowa	połędwica drobiowa
	jabłko	jabłko	jabłko	jabłko gotowane
	pieczywo pszenno- żytnie, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra	pieczywo żytnie, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra
	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar bez cukru	herbata czarna- napar bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00
skład posiłku	zacierka	zacierka	zacierka	zacierka
	gotowany gulasz wieprzowo- warzywny	gotowany gulasz drobiowo- warzywny	gotowany gulasz drobiowo- warzywny	gotowany gulasz drobiowo- warzywny
	gotowana kasza jęczmienna	gotowana kasza jęczmienna	gotowana kasza jęczmienna	gotowana kasza jęczmienna
	surówka colesław	surówka colesław	surówka colesław	gotowany kalafior
	kompot owocowy	kompot owocowy	kompot owocowy bez cukru	kompot owocowy bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00
skład posiłku	kiełbasa szynkowa	kiełbasa szynkowa	kiełbasa szynkowa	kiełbasa szynkowa
	pomidor	pomidor	pomidor	pomidor
	pieczywo pszenno- żytnie, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra	pieczywo żytnie, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra
	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar bez cukru	herbata czarna- napar bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00
skład posiłku	sok warzywny	sok warzywny	sok warzywny	sok warzywny
			pieczywo żytnie	
			ogonówka	
wartości odżywcze				
wartość energetyczna	2405 kcal	2158 kcal	2245 kcal	1782/1942 kcal
białko ogółem	74,71 g	76,22 g	82,56 g	75,50/75,32 g
węglowodany ogółem, w tym cukry	361,34 g	343,90 g	366,58 g	284,66/325,84 g
tłuszcz, w tym nasycone kw. tł.	115,31 g	116,99 g	76,8 g	41,58/83,59 g
błonnik pokarmowy	80,58 g	59,32 g	58,14 g	44,41/43,98 g
sól	24,51 g	22,02 g	22,02 g	21,28/21,26 g
	32,70 g	28,28 g	37,52 g	28,33/27,68 g
	17,46 g	16,30 g	19,13 g	12,35 g
alergeny: gluten, jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, gorczyca i pochodne, sezam				

Jadłospis zapewnia wyżywienie odpowiednie do stanu zdrowia, na podstawie zaleceń opublikowanych przez ministra właściwego do spraw zdrowia, zgodnie z § 8 ust. 1 pkt 1. Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 września 2023 (Dz.U. z 2023 poz. 2021)

*b/s- bez śmietany

Kierownik Działu Żywności
Anna Kołodyńska

Dietetyk
mgr Natalia Ciesielczuk-Żak