



"DOBRY POSIŁEK W SZPITALU" JADŁOSPIS



na dzień 2024-03-01

Rodzaj diety	Dieta ogólna	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta wrzodowa/wątrobowa
rodzaj posiłku	Śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00
skład posiłku	kasza jaglana na mleku	kasza jaglana na mleku	kasza jaglana na mleku	kasza jaglana na mleku
	ser twarogowy z jogurtem naturalnym	ser twarogowy z jogurtem naturalnym	ser twarogowy z jogurtem naturalnym	ser twarogowy z jogurtem naturalnym
	kiwi	kiwi	kiwi	brokuł gotowany
	pieczywo pszenno- żytnie, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra	pieczywo żytnie, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra
	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar bez cukru	herbata czarna- napar bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00
skład posiłku	zupa ogórkowa	zupa kalafiorowo- brokułowa	zupa kalafiorowo- brokułowa	zupa kalafiorowo- brokułowa
	gotowany makaron penne z sosem serowo- pieczarkowym	ryba gotowana	ryba gotowana	ryba gotowana
	kompot owocowy	gotowane ziemniaki	gotowane ziemniaki	gotowane ziemniaki
		surówka z selera	surówka z selera	surówka z selera
	kompot owocowy	kompot owocowy bez cukru	kompot owocowy bez/ z cukrem	
rodzaj posiłku	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00
skład posiłku	rolada z indyka	rolada z indyka	rolada z indyka	rolada z indyka
	sałata	sałata	sałata	sałata
	pieczywo pszenno- żytnie, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra	pieczywo żytnie, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra
	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar bez cukru	herbata czarna- napar bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00
skład posiłku	sok owocowy	sok owocowy	jogurt naturalny pieczywo żytnie ser żółty	jogurt naturalny/ sok owocowy
wartości odżywcze				
wartość energetyczna	2369 kcal	2094 kcal	2324 kcal	1939/2097 kcal
białko ogółem	84,23 g	87,47 g	104,47 g	94,23/90,35 g
węglowodany ogółem, w tym cukry	347,32 g 117,30 g	339,40 g 136,32 g	354,80 g 88,87 g	288,18/337,26 g 83,1/132,43 g
tłuszcz, w tym nasycone kw. tł.	77,04 g 41,64 g	49,83 g 26,02 g	62,59 g 34,52 g	52,39/50,14 g 27,21/26,07 g
błonnik pokarmowy	22,84 g	28,42 g	36,24 g	29,42/29,79 g
sól	13,25 g	8,52 g	11,10 g	8,70/8,54 g

alergeny: gluten, jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, gorczyca i pochodne, sezam

Jadłospis zapewnia wyżywienie odpowiednie do stanu zdrowia, na podstawie zaleceń opublikowanych przez ministra właściwego do spraw zdrowia, zgodnie z § 8 ust. 1 pkt 1. Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 września 2023 (Dz.U. z 2023 poz. 2021)

*b/s- bez śmietany

Kierownik Działu Żywności
Anna Kołodyńska

Dietetyk
mgr Natalia Ciesielczuk-Żak