



"DOBRY POSIŁEK W SZPITALU" JADŁOSPIS



na dzień 2024-02-28

Rodzaj diety	Dieta ogólna	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta wrzodowa/wątrobowa
rodzaj posiłku	Śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00
skład posiłku	płatki owsiane na mleku	płatki owsiane na mleku	płatki owsiane na mleku	płatki owsiane na mleku
	jajo gotowane na twardo	jajo gotowane na twardo	jajo gotowane na twardo	ogonówka
	pomidor	pomidor	pomidor	pomidor
	pieczywo pszenno- żytnie, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra	pieczywo żytnie, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra
	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar bez cukru	herbata czarna- napar bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00
skład posiłku	barszcz czerwony	barszcz czerwony	barszcz czerwony bez śmietany	barszcz czerwony bez śmietany
	smażone krokiety z mięsem	gotowany filet drobiowy w sosie	gotowany filet drobiowy w sosie	gotowany filet drobiowy w sosie koperkowym
	surówka kalafiori	koperkowym	koperkowym	gotowane ziemniaki
	kompot owocowy	gotowane ziemniaki	gotowane ziemniaki	gotowany bukiet warzyw
		surówka kalafiori	surówka kalafiori	kompot owocowy bez/ z cukrem
	kompot owocowy	kompot owocowy bez cukru		
rodzaj posiłku	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00
skład posiłku	pasta z jajek i tuńczyka	pasta z jajek i tuńczyka	pasta z jajek i tuńczyka	połędwica drobiowa
	banan	banan	banan z jogurtem naturalnym	banan z jogurtem naturalnym/ banan
	pieczywo pszenno- żytnie, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra	pieczywo żytnie, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra
	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar bez cukru	herbata czarna- napar bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00
skład posiłku	sok owocowy	sok owocowy	sok owocowy	sok owocowy
			pieczywo żytnie	
			połędwica drobiowa	
wartości odżywcze				
wartość energetyczna	2760 kcal	2643 kcal	2737 kcal	2104/2262 kcal
białko ogółem	90,89 g	106,30 g	115,54 g	96,95/93,07 g
węglowodany ogółem, w tym	407,21 g	394,88 g	410,27 g	324,93/374,01 g
cukry	155,55 g	167,03 g	119,52 g	100,13/149,46 g
tłuszcz, w tym	92,16 g	77,95 g	78,97 g	51,90/49,65 g
nasycone kw. tł.	33,15 g	29,24 g	29,99 g	26,25/25,11 g
błonnik pokarmowy	28,36 g	27,94 g	35,76 g	22,52/22,89 g
sól	8,87 g	11,92 g	14,52 g	9,34/9,18 g

alergeny: gluten, jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, gorczyca i pochodne, sezam

Jadłospis zapewnia wyżywienie odpowiednie do stanu zdrowia, na podstawie zaleceń opublikowanych przez ministra właściwego do spraw zdrowia, zgodnie z § 8 ust. 1 pkt 1. Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 września 2023 (Dz.U. z 2023 poz. 2021)

*b/s- bez śmietany

Kierownik Działu Żywnienia
Anna Kołodyńska

Dietetyk
mgr Natalia Ciesielczuk-Żak