



"DOBRY POSIŁEK W SZPITALU" JADŁOSPIS



na dzień 2024-02-27

Rodzaj diety	Dieta ogólna	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta wrzodowa/wątrobowa
rodzaj posiłku	Śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00
skład posiłku	ryż na mleku	ryż na mleku	ryż na mleku	ryż na mleku
	mozaika drobiowa	mozaika drobiowa	mozaika drobiowa	mozaika drobiowa
	jabłko	jabłko	jabłko	jabłko gotowane
	pieczywo pszenno- żytnie, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra	pieczywo żytnie, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra
	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar bez cukru	herbata czarna- napar bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00
skład posiłku	zupa owocowa z makaronem	zupa owocowa z makaronem b/s*	krupnik	krupnik/zupa owocowa z makaronem b/s*
	smażone frykandele z żółtym serem	gotowane języki drobiowe z ziołami	gotowane języki drobiowe z ziołami	gotowane języki drobiowe z ziołami
	ziemniaki gotowane	gotowane ziemniaki	gotowane ziemniaki	gotowane ziemniaki
	gotowane buraczki	gotowane buraczki	surówka z kapusty	surówka z kapusty/gotowane buraczki
	kompot owocowy	kompot owocowy	kompot owocowy bez cukru	kompot owocowy bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00
skład posiłku	kiełbasa krakowska	kiełbasa krakowska	kiełbasa krakowska	kiełbasa krakowska
	pomarańcza	pomarańcza	pomarańcza	gotowana marchew mini
	pieczywo pszenno- żytnie, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra	pieczywo żytnie, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra
	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar bez cukru	herbata czarna- napar bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00
skład posiłku	ciastka	ciastka	sok warzywny	sok warzywny/ ciastka
			pieczywo żytnie	
			szynka wieprzowa	
wartości odżywcze				
wartość energetyczna	2738 kcal	2578 kcal	2512 kcal	2242/2557 kcal
białko ogółem	76,30 g	77,55 g	85,62 g	79,67/77,31 g
węglowodany ogółem, w tym	427,05 g	435,30 g	420,78 g	353,03/432,67 g
cukry	162,72 g	165,56 g	101,68 g	77,07/142,77 g
tłuszcz, w tym	85,87 g	63,47 g	62,42 g	64,28/63,40 g
nasycone kw. tł.	42,48 g	31,40 g	25,68 g	26,13/31,46 g
błonnik pokarmowy	24,99 g	22,29 g	37,34 g	31,78/24,92 g
sól	9,67 g	10,79 g	19,44 g	16,99/10,94 g
alergeny: gluten, jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, gorczyca i pochodne, sezam				

Jadłospis zapewnia wyżywienie odpowiednie do stanu zdrowia, na podstawie zaleceń opublikowanych przez ministra właściwego do spraw zdrowia, zgodnie z § 8 ust. 1 pkt 1. Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 września 2023 (Dz.U. z 2023 poz. 2021)

*b/s- bez śmietany

Kierownik Działu Żywności
Anna Kołodyńska

Dietetyk
mgr Natalia Ciesielczuk-Żak