



## "DOBRY POSIŁEK W SZPITALU" JADŁOSPIS



na dzień 2024-02-26

Rodzaj diety	Dieta ogólna	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta wrzodowa/wątrobowa
rodzaj posiłku	Śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00
skład posiłku	musli z mlekiem	musli z mlekiem	musli z mlekiem	musli z mlekiem
	ser żółty	ser twarogowy	ser twarogowy	ser twarogowy
	kiwi	kiwi	kiwi	brokuł gotowany
	pieczywo pszenno- żytnie, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra	pieczywo żytnie, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra
	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar bez cukru	herbata czarna- napar bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00
skład posiłku	zupa grochowa	zupa z zielonego groszku	zupa z zielonego groszku	zupa z zielonego groszku
	smażone kotlety z jajek	gotowane pulpety z ryby	gotowane pulpety z ryby	gotowane pulpety z ryby
	korek z ogórka	ziemniaki gotowane	ziemniaki gotowane	ziemniaki gotowane
	kompot owocowy	gotowana marchew mini	gotowana marchew mini	gotowana marchew mini
		kompot owocowy	kompot owocowy bez cukru	kompot owocowy bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00
skład posiłku	pasta z jajek i pieczarek	szynka wieprzowa	szynka wieprzowa	szynka wieprzowa
	pomidor	pomidor	pomidor	pomidor
	pieczywo pszenno- żytnie, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra	pieczywo żytnie, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra
	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar bez cukru	herbata czarna- napar bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00
skład posiłku	herbatniki	herbatniki	jogurt naturalny	jogurt naturalny/ herbatniki
			pieczywo żytnie	
			szyna drobiowa	
<b>wartości odżywcze</b>				
wartość energetyczna	2827 kcal	2282 kcal	2104 kcal	1856/2275 kcal
białko ogółem	97,69 g	92,19 g	98,27 g	94,93/94,86 g
węglowodany ogółem, w tym	354,94 g	360,56 g	331,71 g	262,21/356,53 g
cukry	120,22 g	130,6 g	69,96 g	64,27/126,78 g
tłuszcz, w tym	118,97 g	58,92 g	50,82 g	53,65/59,02 g
nasycone kw. tł.	54,21 g	27,70 g	27,60 g	28,36/28,68 g
błonnik pokarmowy	25,15 g	27,01 g	34,81 g	27,85/28,24 g
sól	16,39 g	12,44 g	14,35 g	12,10/12,45 g

**alergeny:** gluten, jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, gorczyca i pochodne, sezam

Jadłospis zapewnia wyżywienie odpowiednie do stanu zdrowia, na podstawie zaleceń opublikowanych przez ministra właściwego do spraw zdrowia, zgodnie z § 8 ust. 1 pkt 1. Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 września 2023 (Dz.U. z 2023 poz. 2021)

\*b/s- bez śmietany

**Kierownik Działu Żywności**  
**Anna Kołodyńska**

**Dietetyk**  
**mgr Natalia Ciesielczuk-Żak**