



## "DOBRY POSIŁEK W SZPITALU" JADŁOSPIS



na dzień 2024-02-24

Rodzaj diety	Dieta ogólna	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta wrzodowa/wątrobowa
rodzaj posiłku	Śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00
skład posiłku	mozaika drobiowa	mozaika drobiowa	mozaika drobiowa	mozaika drobiowa
	gruszka	gruszka	gruszka	gotowana marchew mini
	pieczywo pszenno- żytnie, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra	pieczywo żytnie, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra
	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar bez cukru	herbata czarna- napar bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00
skład posiłku	zupa grysikowa z brokułem	zupa grysikowa z brokułem	zupa grysikowa z brokułem	zupa grysikowa z brokułem
	smażona wątróbka z cebulą	pulpety drobiowe gotowane w sosie koperkowym	pulpety drobiowe gotowane w sosie koperkowym	pulpety drobiowe gotowane w sosie koperkowym
	ziemniaki gotowane	ziemniaki gotowane	ziemniaki gotowane	ziemniaki gotowane
	surówka la paloma	surówka la paloma	surówka la paloma	gotowana marchew z kalafiolem
	kompot owocowy	kompot owocowy	kompot owocowy bez cukru	kompot owocowy bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00
skład posiłku	rolada z indyka	rolada z indyka	rolada z indyka	rolada z indyka
	jabłko	jabłko	jabłko	jabłko gotowane
	pieczywo pszenno- żytnie, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra	pieczywo żytnie, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra
	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar bez cukru	herbata czarna- napar bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00
skład posiłku	biszkopty	biszkopty	sok warzywny	sok warzywny/ biszkopty
			pieczywo żytnie	
			jogurt naturalny	
<b>wartości odżywcze</b>				
wartość energetyczna	2387 kcal	2355 kcal	2267 kcal	1816/2166 kcal
białko ogółem	83,02 g	84,79 g	76,01 g	74,68/75,81 g
węglowodany ogółem, w tym cukry	386,46 g 110,09 g	399,22 g 111,68 g	400,06 g 98,81 g	290,15/377,79 g 40,1/75,81 g
tłuszcz, w tym nasycone kw. tł.	63,37 g 22,18 g	52,74 g 21,82 g	48,55 g 22,22 g	45,85/45,14 g 22,68/20,87 g
błonnik pokarmowy	31,56 g	28,29 g	38,63 g	26,10/25,45 g
sól	17,63 g	13,66 g	14,43 g	8,99/8,75 g
<b>alergeny:</b> gluten, jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, gorczyca i pochodne, sezam				

Jadłospis zapewnia wyżywienie odpowiednie do stanu zdrowia, na podstawie zaleceń opublikowanych przez ministra właściwego do spraw zdrowia, zgodnie z § 8 ust. 1 pkt 1. Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 września 2023 (Dz.U. z 2023 poz. 2021)

**Kierownik Działu Żywności**  
**Anna Kołodyńska**

**Dietetyk**  
**mgr Natalia Ciesielczuk-Żak**