



"DOBRY POSIŁEK W SZPITALU" JADŁOSPIS



na dzień 2024-02-21

Rodzaj diety	Dieta ogólna	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta wrzodowa/wątrobowa
rodzaj posiłku	Śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00
skład posiłku	kasza jaglana na mleku	kasza jaglana na mleku	kasza jaglana na mleku	kasza jaglana na mleku
	połędwica drobiowa	połędwica drobiowa	połędwica drobiowa	połędwica drobiowa
	mandarynka	mandarynka	mandarynka	gotowana marchew mini
	pieczywo pszenno- żytnie, masło ekstra herbata czarna- napar z cukrem	bułka pszenna, masło ekstra herbata czarna- napar z cukrem	pieczywo żytnie, masło ekstra herbata czarna- napar bez cukru	bułka pszenna, masło ekstra herbata czarna- napar bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00
skład posiłku	zupa szczawiowa z jajkiem	krupnik jaglany	krupnik jaglany	krupnik jaglany
	smażony sznycel w grzankach	gotowany biały makaron z mięsem i warzywami	gotowany brązowy makaron z mięsem i warzywami	gotowany biały makaron z mięsem i warzywami
	ziemniaki gotowane	warzywami	warzywami	warzywami
	surówka domowa kompot owocowy	kompot owocowy	kompot owocowy bez cukru	kompot owocowy bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00
skład posiłku	pasta z jajek i wędliny	pasta z jajek i wędliny	pasta z jajek i wędliny	mozaika drobiowa
	jabłko	jabłko	jabłko	jabłko gotowane
	pieczywo pszenno- żytnie, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra	pieczywo żytnie, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra
	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar bez cukru	herbata czarna- napar bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00
skład posiłku	banan	banan	banan z jogurtem naturalnym pieczywo żytnie mozaika drobiowa	banan z jogurtem naturalnym/banan
	wartości odżywcze			
	wartość energetyczna	2510 kcal	2325 kcal	2473 kcal
białko ogółem	90,91 g	70,35 g	93,79 g	75,30/71,42 g
węglowodany ogółem, w tym cukry	349,41 g 139,02 g	380,47 g 123,66 g	387,01 g 86,75 g	335,47/384,55 g 68,32/117,83 g
tłuszcz, w tym nasycone kw. tł.	89,93 g 38,53 g	64,60 g 33,67 g	68,94 g 35,34 g	51,26/49,01 g 25,60/ 24,46 g
błonnik pokarmowy	31,37 g	26,87 g	40,37 g	29,48/29,85 g
sól	15,93 g	11,66 g	14,27 g	9,01/8,85 g
alergeny: gluten, jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, gorczyca i pochodne, sezam				

Jadłospis zapewnia wyżywienie odpowiednie do stanu zdrowia, na podstawie zaleceń opublikowanych przez ministra właściwego do spraw zdrowia, zgodnie z § 8 ust. 1 pkt 1. Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 września 2023 (Dz.U. z 2023 poz. 2021)

Kierownik Działu Żywności
Anna Kołodyńska

Dietetyk
mgr Natalia Ciesielczuk-Żak