



## "DOBRY POSIŁEK W SZPITALU" JADŁOSPIS



na dzień 2024-02-20

Rodzaj diety	Dieta ogólna	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta wrzodowa/wątrobowa
rodzaj posiłku	Śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00
skład posiłku	płatki jęczmienne	płatki jęczmienne	płatki jęczmienne	płatki jęczmienne
	ser topiony	szynka wieprzowa	szynka wieprzowa	szynka wieprzowa
	gruszka	gruszka	gruszka	kalafior gotowany
	pieczywo pszenno- żytnie, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra	pieczywo żytnie, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra
	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar bez cukru	herbata czarna- napar bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00
skład posiłku	rosół z makaronem	rosół z makaronem	rosół z makaronem	rosół z makaronem
	smażone udko panierowane	udko gotowane w sosie ziołowym	udko gotowane w sosie ziołowym	udko gotowane w sosie ziołowym
	ryż biały gotowany	ryż biały gotowany	ryż brązowy gotowany	ryż biały gotowany
	surówka z parzonej czerwonej kapusty	surówka z parzonej czerwonej kapusty	surówka z parzonej czerwonej kapusty	surówka z parzonej czerwonej kapusty
	kompot owocowy	kompot owocowy	kompot owocowy bez cukru	kompot owocowy bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00
skład posiłku	rolada z indyka	rolada z indyka	rolada z indyka	rolada z indyka
	pomidor	pomidor	pomidor	pomidor
	pieczywo pszenno- żytnie, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra	pieczywo żytnie, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra
	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar bez cukru	herbata czarna- napar bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00
skład posiłku	pączek	pączek	jogurt naturalny	jogurt naturalny/ pączek
			pieczywo żytnie	
			mozaika drobiowa	
<b>wartości odżywcze</b>				
wartość energetyczna	2802 kcal	2702 kcal	2586 kcal	2350/2661 kcal
białko ogółem	101,47 g	104,59 g	111,58 g	107,88/106,57 g
węglowodany ogółem, w tym cukry	382,26 g	384,09 g	371,53 g	309,51/372,26 g
tłuszcz, w tym nasycone kw. tł.	101,74 g	87,86 g	80,17 g	80,35/87,77 g
błonnik pokarmowy	42,25 g	37,37 g	33,76 g	33,86/37,35 g
sól	23,77 g	21,10 g	33,93 g	20,88/21,28 g
	11,71 g	10,40 g	12,85 g	10,45 g

**alergeny:** gluten, jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, gorczyca i pochodne, sezam

Jadłospis zapewnia wyżywienie odpowiednie do stanu zdrowia, na podstawie zaleceń opublikowanych przez ministra właściwego do spraw zdrowia, zgodnie z § 8 ust. 1 pkt 1. Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 września 2023 (Dz.U. z 2023 poz. 2021)

**Kierownik Działu Żywnienia**  
**Anna Kołodyńska**

**Dietetyk**  
**mgr Natalia Ciesielczuk-Żak**