



"DOBRY POSIŁEK W SZPITALU" JADŁOSPIS



na dzień 2024-02-17

Rodzaj diety	Dieta ogólna	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta wrzodowa/wątrobowa
rodzaj posiłku	Śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00
skład posiłku	rolada z indyka	rolada z indyka	rolada z indyka	rolada z indyka
	jabłko	jabłko	jabłko	jabłko gotowane
	pieczywo pszenno żytnie, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra	pieczywo żytnie, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra
	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar bez cukru	herbata czarna- napar bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00
skład posiłku	zupa z fasolki szparagowej	zupa z fasolki szparagowej bez śmietany	zupa z fasolki szparagowej bez śmietany	zupa z fasolki szparagowej bez śmietany
	gotowany gulasz wieprzowo- warzywny	gotowany gulasz drobiowo- warzywny	gotowany gulasz drobiowo- warzywny	gotowany gulasz drobiowo- warzywny
	gotowana kasza jęczmienna	gotowana kasza jęczmienna	gotowana kasza jęczmienna	gotowana kasza jęczmienna
	surówka colesław	surówka colesław	surówka colesław	gotowana marchew mini
	kompot owocowy	kompot owocowy	kompot owocowy bez tłuszczu	kompot owocowy bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00
skład posiłku	szynka wieprzowa	szynka wieprzowa	szynka wieprzowa	szynka wieprzowa
	pomidor	pomidor	pomidor	pomidor
	pieczywo pszenno żytnie, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra	pieczywo żytnie, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra
	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar bez cukru	herbata czarna- napar bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00
skład posiłku	sok owocowy	sok owocowy	sok owocowy	sok owocowy
			pieczywo żytnie	
			mozaika drobiowa	
wartości odżywcze				
wartość energetyczna	2518 kcal	2152 kcal	2244 kcal	1854/1964 kcal
białko ogółem	73,54 g	71,58 g	77,12 g	70,71/70,53 g
węglowodany ogółem, w tym	382,80 g	351,78 g	375,07	312,59/341,27 g
cukry	136,35 g	136,92 g	96,73 g	78,21/107,72 g
tłuszcz, w tym	84,60 g	57,76 g	58,96 g	43,00/42,57 g
nasycone kw. tł.	27,67 g	22,14 g	21,77 g	21,19/21,17 g
błonnik pokarmowy	32,43 g	28,16 g	37,00 g	29,91/29,26 g
sól	17,75 g	16,56 g	19,00 g	12,72 g

alergeny: gluten, jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, gorczyca i pochodne, sezam

Jadłospis zapewnia wyżywienie odpowiednie do stanu zdrowia, na podstawie zaleceń opublikowanych przez ministra właściwego do spraw zdrowia, zgodnie z § 8 ust. 1 pkt 1. Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 września 2023 (Dz.U. z 2023 poz. 2021)

Kierownik Działu Żywienia
Anna Kołodyńska

Dietetyk
mgr Natalia Ciesielczuk-Żak