



"DOBRY POSIŁEK W SZPITALU" JADŁOSPIS



na dzień 2024-02-15

Rodzaj diety	Dieta ogólna	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta wrzodowa/wątrobowa
rodzaj posiłku	Śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00
skład posiłku	ryż na mleku	ryż na mleku	ryż na mleku	ryż na mleku
	szynka drobiowa	szynka drobiowa	szynka drobiowa	szynka drobiowa
	jabłko	jabłko	jabłko	jabłko gotowane
	pieczywo pszenno- żytnie, masło ekstra herbata czarna- napar z cukrem	bułka pszenna, masło ekstra herbata czarna- napar z cukrem	pieczywo żytnie, masło ekstra herbata czarna- napar bez cukru	bułka pszenna, masło ekstra herbata czarna- napar bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00
skład posiłku	zupa grochowa	zupa z zielonym groszkiem	zupa z zielony, groszkiem	zupa z zielonym groszkiem
	gołąbki gotowane w sosie pomidorowym	gołąbki otwarte bez kapusty gotowane w sosie pomidorowym	gołąbki otwarte bez kapusty gotowane w sosie pomidorowym	gołąbki otwarte bez kapusty gotowane w sosie pomidorowym
	ziemniaki gotowane	ziemniaki gotowane	ziemniaki gotowane	ziemniaki gotowane
	kompot owocowy	kompot owocowy	kompot owocowy bez cukru	kompot owocowy bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00
skład posiłku	szynka wieprzowa	szynka wieprzowa	szynka wieprzowa	szynka wieprzowa
	kiwi	kiwi	kiwi	gotowana marchew mini
	pieczywo pszenno- żytnie, masło ekstra herbata czarna- napar z cukrem	bułka pszenna, masło ekstra herbata czarna- napar z cukrem	pieczywo żytnie, masło ekstra herbata czarna- napar bez cukru	bułka pszenna, masło ekstra herbata czarna- napar bez/ z cukrem
	rodzaj posiłku	podwieczerek 20:00-22:00	podwieczerek 20:00-22:00	podwieczerek 20:00-22:00
skład posiłku	rogalik drożdżowy	rogalik drożdżowy	mus owocowy	mus owocowy/ rogalik drożdżowy
			pieczywo żytnie	
			kielbasa szynkowa	
wartości odżywcze				
wartość energetyczna	2629 kcal	2293 kcal	2266 kcal	2070/2351 kcal
białko ogółem	101,41 g	86,65 g	88,55 g	83,47/87,13 g
węglowodany ogółem, w tym cukry	417,60 g	360,93 g	378,68 g	331,35/378,02 g
tłuszcz, w tym	125,36 g	110,59 g	89,96 g	84,53/106,98 g
nasycone kw. tł.	69,35 g	61,87 g	51,91 g	52,82/61,75 g
błonnik pokarmowy	30,28 g	30,37 g	27,14 g	27,56/30,38 g
sól	34,44 g	24,45 g	32,67 g	28,49/28,46 g
	14,21 g	12,57 g	14,76 g	12,51/12,72 g

alergeny: gluten, jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, gorczyca i pochodne, sezam

Jadłospis zapewnia wyżywienie odpowiednie do stanu zdrowia, na podstawie zaleceń opublikowanych przez ministra właściwego do spraw zdrowia, zgodnie z § 8 ust. 1 pkt 1. Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 września 2023 (Dz.U. z 2023 poz. 2021)

*b/s-bez śmietany

Kierownik Działu Żywności
Anna Kołodyńska

Dietetyk
mgr Natalia Ciesielczuk-Żak