



## "DOBRY POSIŁEK W SZPITALU" JADŁOSPIS



na dzień 2024-02-14

Rodzaj diety	Dieta ogólna	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta wrzodowa/wątrobowa
rodzaj posiłku	<b>Śniadanie 7:30-8:00</b>	<b>śniadanie 7:30-8:00</b>	<b>śniadanie 7:30-8:00</b>	<b>śniadanie 7:30-8:00</b>
skład posiłku	kawa zbożowa Inka na mleku	kawa zbożowa Inka na mleku	kawa zbożowa Inka na mleku bez cukru	kawa zbożowa Inka na mleku bez/ z cukrem
	ser twarogowy, miód	ser twarogowy, miód	ser twarogowy	ser twarogowy
	gruszka	gruszka	gruszka	kalafior gotowany
	pieczywo pszenno- żytnie, masło ekstra herbata czarna- napar z cukrem	bułka pszenna, masło ekstra herbata czarna- napar z cukrem	pieczywo żytnie, masło ekstra herbata czarna- napar bez cukru	bułka pszenna, masło ekstra herbata czarna- napar bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	<b>obiad 12:00-13:00</b>	<b>obiad 12:00-13:00</b>	<b>obiad 12:00-13:00</b>	<b>obiad 12:00-13:00</b>
skład posiłku	barszcz czerwony bez śmietany	barszcz czerwony bez śmietany	barszcz czerwony bez śmietany	barszcz czerwony bez śmietany
	smażona ryba panierowana	ryba gotowana	ryba gotowana	ryba gotowana
	ziemniaki gotowane	ziemniaki gotowane	ziemniaki gotowane	ziemniaki gotowane
	surówka żydowska kompot owocowy	surówka żydowska kompot owocowy	surówka żydowska kompot owocowy bez cukru	gotowana marchew mini kompot owocowy bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	<b>kolacja 17:00-18:00</b>	<b>kolacja 17:00-18:00</b>	<b>kolacja 17:00-18:00</b>	<b>kolacja 17:00-18:00</b>
skład posiłku	pasta z jajek i tuńczyka	pasta z jajek i tuńczyka	pasta z jajek i tuńczyka	serek wiejski light
	pomidor	pomidor	pomidor	pomidor
	pieczywo pszenno- żytnie, masło ekstra herbata czarna- napar z cukrem	bułka pszenna, masło ekstra herbata czarna- napar z cukrem	pieczywo żytnie, masło ekstra herbata czarna- napar bez cukru	bułka pszenna, masło ekstra herbata czarna- napar bez/ z cukrem
	rodzaj posiłku	<b>podwieczorek 20:00-22:00</b>	<b>podwieczorek 20:00-22:00</b>	<b>podwieczorek 20:00-22:00</b>
skład posiłku	drożdżówka	drożdżówka	sok	sok/ drożdżówka
			pieczywo żytnie	
			ser żółty	
<b>wartości odżywcze</b>				
<b>wartość energetyczna</b>	2712 kcal	2542 kcal	2496 kcal	1775/2203 kcal
<b>białko ogółem</b>	110,72 g	108,87 g	119,22 g	103,11/115,59 g
<b>węglowodany ogółem, w tym</b>	416,56 g	378,66 g	343,74 g	247,47/335,24 g
<b>cukry</b>	144,54 g	146,03 g	95,67 g	63,82/122,14 g
<b>tłuszcz, w tym</b>	74,04 g	71,64 g	79,65 g	47,28/51,40 g
<b>nasycone kw. tł.</b>	29,23 g	29,70 g	35,84 g	25,68/27,65 g
<b>błonnik pokarmowy</b>	34,56 g	29,31 g	37,85 g	27,19/27,94 g
<b>sól</b>	11,18 g	7,76 g	10,18 g	2,86 g

**alergeny:** gluten, jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, gorczyca i pochodne, sezam

Jadłospis zapewnia wyżywienie odpowiednie do stanu zdrowia, na podstawie zaleceń opublikowanych przez ministra właściwego do spraw zdrowia, zgodnie z § 8 ust. 1 pkt 1. Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 września 2023 (Dz.U. z 2023 poz. 2021)

\*b/s-bez śmietany

**Kierownik Działu Żywności**  
**Anna Kołodyńska**

**Dietetyk**  
**mgr Natalia Ciesielczuk-Żak**