



"DOBRY POSIŁEK W SZPITALU" JADŁOSPIS



na dzień 2024-02-11

Rodzaj diety	Dieta ogólna	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta wrzodowa/wątrobowa
rodzaj posiłku	Śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00
skład posiłku	parówki z szynki, ketchup	parówki z szynki, ketchup	parówki z szynki, ketchup	parówki z szynki, ketchup
	banan	banan	banan z jogurtem	banan z jogurtem/ banan
	pieczywo pszenno-żytnie, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra	pieczywo żytnie, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra
	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar bez cukru	herbata czarna- napar bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00
skład posiłku	krupnik z kaszy jaglanej	krupnik z kaszy jaglanej	krupnik z kaszy jaglanej	krupnik z kaszy jaglanej
	smażony kotlet mielony	zraz gotowany w sosie koperkowym	zraz gotowany w sosie koperkowym	zraz gotowany w sosie koperkowym
	ziemniaki gotowane	ziemniaki gotowane	ziemniaki gotowane	ziemniaki gotowane
	surówka kalafiori	surówka kalafiori	surówka kalafiori	gotowana marchew mini
	kompot owocowy	kompot owocowy	kompot owocowy bez cukru	kompot owocowy bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00
skład posiłku	szynka wieprzowa	szynka wieprzowa	szynka wieprzowa	szynka wieprzowa
	pomidor	pomidor	pomidor	pomidor
	pieczywo pszenno-żytnie, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra	pieczywo żytnie, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra
	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar bez cukru	herbata czarna- napar bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00
skład posiłku	herbatniki	herbatniki	sok warzywny	sok warzywny/ herbatniki
			pieczywo żytnie	
			ser twarogowy	
wartości odżywcze				
wartość energetyczna	2720 kcal	2553 kcal	2449 kcal	1866/2309 kcal
białko ogółem	81,11 g	76,87 g	85,54 g	73,56/77,15 g
węglowodany ogółem, w tym	400,73 g	390,60 g	365,21 g	272,92/363,93 g
cukry	23,34 g	22,91 g	24,60 g	21,03/21,88 g
tłuszcz, w tym	95,17 g	82,13 g	79,56 g	59,33/66,77 g
nasycone kw. tł.	128,65 g	127,59 g	74,72 g	45,38/105,67 g
błonnik pokarmowy	29,75 g	22,55 g	34,73 g	23,38/22,27 g
sól	17,52 g	11,93 g	13,00 g	7,57/8,16 g
alergeny: gluten, jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, gorczyca i pochodne, sezam				

Jadłospis zapewnia wyżywienie odpowiednie do stanu zdrowia, na podstawie zaleceń opublikowanych przez ministra właściwego do spraw zdrowia, zgodnie z § 8 ust. 1 pkt 1. Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 września 2023 (Dz.U. z 2023 poz. 2021)

*b/s-bez śmietany

Kierownik Działu Żywienia
Anna Kołodyńska

Dietetyk
mgr Natalia Ciesielczuk-Żak