



"DOBRY POSIŁEK W SZPITALU" JADŁOSPIS



na dzień 2024-02-09

Rodzaj diety	Dieta ogólna	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta wrzodowa/wątrobowa
rodzaj posiłku	Śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00
skład posiłku	kasza gryczana na mleku	kasza gryczana na mleku	kasza gryczana na mleku	kasza gryczana na mleku
	ser twarogowy, dżem	ser twarogowy, dżem	ser twarogowy	ser twarogowy
	mandarynka	mandarynka	mandarynka	gotowana marchew mini
	pieczywo pszenno-żytnie, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra	pieczywo żytnie, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra
	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna-napar z cukrem	herbata czarna- napar bez cukru	herbata czarna- napar bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00
skład posiłku	zupa pieczarkowa	zupa z fasolki szparagowej bez śmietany	zupa z fasolki szparagowej bez śmietany	zupa z fasolki szparagowej bez śmietany
	smażone naleśniki z serem twarogowym, śmietaną i cukrem pudrem	gotowany biały makaron z serem twarogowym	gotowany brązowy makaron z serem twarogowym	gotowany biały makaron z serem twarogowym
	kompot owocowy	kompot owocowy	kompot owocowy bez cukru	kompot owocowy bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00
skład posiłku	sałatka jarzynowa	mozaika drobiowa	mozaika drobiowa	mozaika drobiowa
	mozaika drobiowa	sałata	sałata	sałata
	pieczywo pszenno-żytnie, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra	pieczywo żytnie, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra
	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar bez cukru	herbata czarna- napar bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00
skład posiłku	jogurt owocowy	jogurt owocowy	jogurt naturalny pieczywo żytnie kiełbasa szynkowa	jogurt naturalny
wartości odżywcze				
wartość energetyczna	2524 kcal	2209 kcal	2265 kcal	2009/2171 kcal
białko ogółem	90,99 g	93,17 g	104,84 g	98,77/97,69 g
węglowodany ogółem, w tym cukry	365,88 g	328,32 g	319,84 g	269,84/314,02 g
tłuszcz, w tym nasycone kw. tł.	82,29 g	62,19 g	68,54 g	64,37/63,19 g
błonnik pokarmowy	21,89 g	14,49 g	31,04 g	17,76/17,56 g
sól	9,26 g	7,69 g	10,25 g	7,94/7,88 g
alergeny: gluten, jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, gorczyca i pochodne, sezam				

Jadłospis zapewnia wyżywienie odpowiednie do stanu zdrowia, na podstawie zaleceń opublikowanych przez ministra właściwego do spraw zdrowia, zgodnie z § 8 ust. 1 pkt 1. Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 września 2023 (Dz.U. z 2023 poz. 2021)

*b/s-bez śmietany

Kierownik Działu Żywnienia
Anna Kołodyńska

Dietetyk
mgr Natalia Ciesielczuk-Żak