



"DOBRY POSIŁEK W SZPITALU" JADŁOSPIS



na dzień 2024-02-06

Rodzaj diety	Dieta ogólna	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta wrzodowa/wątrobowa
rodzaj posiłku	Śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00
skład posiłku	musli z mlekiem	musli z mlekiem	musli z mlekiem	musli z mlekiem
	szynka wieprzowa	szynka wieprzowa	szynka wieprzowa	szynka wieprzowa
	pomidor	pomidor	pomidor	pomidor
	pieczywo pszenno-żytnie, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra	pieczywo żytnie, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra
	herbata czarna, napar z cukrem	herbata czarna, napar z cukrem	herbata czarna, napar bez cukru	herbata czarna, napar bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00
skład posiłku	zupa szczawiowa z jajkiem	krupnik jaglany	krupnik jaglany	krupnik jaglany
	smażone frykadele z żółtym serem	gotowany biały makaron z mięsem i warzywami	gotowany brązowy makaron z mięsem i warzywami	gotowany biały makaron z mięsem i warzywami
	ziemniaki gotowane	warzywami	warzywami	warzywami
	surówka z kapusty pekińskie	sok owocowy	sok owocowy	sok owocowy
	kompot owocowy	kompot owocowy	kompot owocowy bez cukru	kompot owocowy bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00
skład posiłku	rolada z indyka	rolada z indyka	rolada z indyka	rolada z indyka
	jabłko	jabłko	jabłko	jabłko gotowane
	pieczywo pszenno-żytnie, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra	pieczywo żytnie, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra
	herbata czarna, napar z cukrem	herbata czarna, napar z cukrem	herbata czarna, napar bez cukru	herbata czarna, napar bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00
skład posiłku	ciastka	ciastka	sok warzywny	sok warzywny/ ciastka
			pieczywo żytnie	
			kiełbasa krakowska	
wartości odżywcze				
wartość energetyczna	2654 kcal	2468 kcal	2362 kcal	2018/2473 kcal
białko ogółem	91,77 g	75,72 g	91,69 g	74,15/75,48 g
węglowodany ogółem, w tym cukry	365,23 g	432,60 g	396,10 g	344,86/435,22 g
tłuszcz, w tym nasycone kw. tł.	125,19 g	144,59 g	98,24 g	77,29/128,10 g
błonnik pokarmowy	98,20 g	54,71 g	53,50 g	44,80/54,64 g
sól	38,33 g	26,77 g	25,64 g	23,32/26,80 g
	28,31 g	23,77 g	41,63 g	25,56/24,45 g
	14,35 g	8,98 g	11,54 g	8,97 g
alergeny: gluten, jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, gorczyca i pochodne, sezam				

Jadłospis zapewnia wyżywienie odpowiednie do stanu zdrowia, na podstawie zaleceń opublikowanych przez ministra właściwego do spraw zdrowia, zgodnie z § 8 ust. 1 pkt 1. Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 września 2023 (Dz.U. z 2023 poz. 2021)

Kierownik Działu Żywności
Anna Kołodyńska

Dietetyk
mgr Natalia Ciesielczuk-Żak