



## "DOBRY POSIŁEK W SZPITALU" JADŁOSPIS



na dzień **2024-02-05**

Rodzaj diety	Dieta ogólna	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta wrzodowa/wątrobowa
rodzaj posiłku	<b>Śniadanie 7:30-8:00</b>	<b>śniadanie 7:30-8:00</b>	<b>śniadanie 7:30-8:00</b>	<b>śniadanie 7:30-8:00</b>
skład posiłku	ryż na mleku	ryż na mleku	ryż na mleku	ryż na mleku
	ser żółty	ser twarogowy	ser twarogowy	ser twarogowy
	mandarynka	mandarynka	mandarynka	brokuł gotowany
	pieczywo pszenno- żytnie, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra	pieczywo żytnie, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra
	herbata czarna, napar z cukrem	herbata czarna, napar z cukrem	herbata czarna, napar bez cukru	herbata czarna, napar bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	<b>obiad 12:00-13:00</b>	<b>obiad 12:00-13:00</b>	<b>obiad 12:00-13:00</b>	<b>obiad 12:00-13:00</b>
skład posiłku	zupa chłopska	zupa kalafiorowo- brokułowa	zupa kalafiorowo- brokułowa	zupa kalafiorowo- brokułowa
	gotowane pierogi wiejskie ze śmietaną	gotowany biały ryż z sosem jabłkowym	gotowany brązowy ryż z sosem jabłkowym	gotowany biały ryż z sosem jabłkowym
	kompot owocowy	kompot owocowy	kompot owocowy bez cukru	kompot owocowy bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	<b>kolacja 17:00-18:00</b>	<b>kolacja 17:00-18:00</b>	<b>kolacja 17:00-18:00</b>	<b>kolacja 17:00-18:00</b>
skład posiłku	pasta z jajek i tuńczyka	pasta z jajek i tuńczyka	pasta z jajek i tuńczyka	szynka wieprzowa
	sok warzywny	sok warzywny	sok warzywny	sok warzywny
	pieczywo pszenno- żytnie, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra	pieczywo żytnie, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra
	herbata czarna, napar z cukrem	herbata czarna, napar z cukrem	herbata czarna, napar bez cukru	herbata czarna, napar bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	<b>podwieczorek 20:00-22:00</b>	<b>podwieczorek 20:00-22:00</b>	<b>podwieczorek 20:00-22:00</b>	<b>podwieczorek 20:00-22:00</b>
skład posiłku	banan	banan	banan z jogurtem	banan z jogurtem
			pieczywo żytnie	
			kiełbasa szynkowa	
<b>wartości odżywcze</b>				
wartość energetyczna	2614 kcal	2669 kcal	2718 kcal	2350/2508 kcal
białko ogółem	100,46 g	95,11 g	104,64 g	85,70/81,82 g
węglowodany ogółem, w tym	350,34 g	399,79 g	411,62 g	348,34/397,42 g
cukry	119,58 g	137,17 g	96,72 g	83,53/132,86 g
tłuszcz, w tym	95,11 g	81,88 g	80,45 g	73,48/71,23 g
nasycone kw. tł.	48,85 g	45,41 g	42,27 g	44,18/43,04 g
błonnik pokarmowy	22,41 g	18,67 g	34,41 g	19,67/20,04 g
sól	7,67 g	8,14 g	10,78 g	8,61/8,45 g

**alergeny:** gluten, jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, gorczyca i pochodne, sezam

Jadłospis zapewnia wyżywienie odpowiednie do stanu zdrowia, na podstawie zaleceń opublikowanych przez ministra właściwego do spraw zdrowia, zgodnie z § 8 ust. 1 pkt 1. Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 września 2023 (Dz.U. z 2023 poz. 2021)

**Kierownik Działu Żywności**  
**Anna Kołodziejka**

**Dietetyk**  
**mgr Natalia Ciesielczuk-Żak**