



## "DOBRY POSIŁEK W SZPITALU" JADŁOSPIS



na dzień 2024-02-04

Rodzaj diety	Dieta ogólna	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta wrzodowa/wątrobowa
rodzaj posiłku	<b>Śniadanie 7:30-8:00</b>	<b>śniadanie 7:30-8:00</b>	<b>śniadanie 7:30-8:00</b>	<b>śniadanie 7:30-8:00</b>
skład posiłku	parówki z szynki, ketchup	parówki z szynki, ketchup	parówki z szynki, ketchup	parówki z szynki, ketchup
	jabłko	jabłko	jabłko	jabłko gotowane
	pieczywo pszenno- żytnie, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra	pieczywo żytnie, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra
	herbata czarna, napar z cukrem	herbata czarna, napar z cukrem	herbata czarna, napar bez cukru	herbata czarna, napar bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	<b>obiad 12:00-13:00</b>	<b>obiad 12:00-13:00</b>	<b>obiad 12:00-13:00</b>	<b>obiad 12:00-13:00</b>
skład posiłku	zupa pomidorowa z ryżem	niezabielana zupa pomidorowa z ryżem	niezabielana zupa pomidorowa z ryżem	niezabielana zupa pomidorowa z ryżem
	schab gotowany w sosie ziołowym	schab gotowany w sosie ziołowym	schab gotowany w sosie ziołowym	schab gotowany w sosie ziołowym
	gotowane ziemniaki	gotowane ziemniaki	gotowane ziemniaki	gotowane ziemniaki
	surówka kalafiori	surówka kalafiori	surówka kalafiori	gotowany bukiet warzyw
	kompot owocowy	kompot owocowy	kompot owocowy bez cukru	kompot owocowy bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	<b>kolacja 17:00-18:00</b>	<b>kolacja 17:00-18:00</b>	<b>kolacja 17:00-18:00</b>	<b>kolacja 17:00-18:00</b>
skład posiłku	polędwica drobiowa	polędwica drobiowa	polędwica drobiowa	polędwica drobiowa
	sałata	sałata	sałata	sałata
	pieczywo pszenno- żytnie, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra	pieczywo żytnie, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra
	herbata czarna, napar z cukrem	herbata czarna, napar z cukrem	herbata czarna, napar bez cukru	herbata czarna, napar bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	<b>podwieczorek 20:00-22:00</b>	<b>podwieczorek 20:00-22:00</b>	<b>podwieczorek 20:00-22:00</b>	<b>podwieczorek 20:00-22:00</b>
skład posiłku	jogurt owocowy	jogurt owocowy	sok warzywny	sok warzywny/ jogurt owocowy
			pieczywo żytnie	
			jogurt naturalny	
<b>wartości odżywcze</b>				
wartość energetyczna	2440 kcal	2312 kcal	2454 kcal	2131/2317 kcal
białko ogółem	84,56 g	82,77 g	83,99 g	79,95/83,53 g
węglowodany ogółem, w tym cukry	357,64 g	339,28 g	370,57 g	300,03/341,90 g
tłuszcz, w tym nasycone kw. tł.	122,23 g	119,15 g	89,21 g	60,92/102,66 g
błonnik pokarmowy	81,41 g	75,41 g	78,66 g	74,45/75,34 g
sól	26,06 g	22,67 g	23,74 g	21,66/22,70 g
	30,02 g	23,42 g	36,35 g	25,80/24,10 g
	16,07 g	15,38 g	17,01 g	15,19/15,37 g

**alergeny:** gluten, jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, gorczyca i pochodne, sezam

Jadłospis zapewnia wyżywienie odpowiednie do stanu zdrowia, na podstawie zaleceń opublikowanych przez ministra właściwego do spraw zdrowia, zgodnie z § 8 ust. 1 pkt 1. Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 września 2023 (Dz.U. z 2023 poz. 2021)

**Kierownik Działu Żywienia**  
**Anna Kołodyńska**

**Dietetyk**  
**mgr Natalia Ciesielczuk-Żak**