



## "DOBRY POSIŁEK W SZPITALU" JADŁOSPIS



na dzień 2024-02-03

Rodzaj diety	Dieta ogólna	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta wrzodowa/wątrobowa
rodzaj posiłku	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00
skład posiłku	mozaika drobiowa	mozaika drobiowa	mozaika drobiowa	mozaika drobiowa
	pomarańcza	pomarańcza	pomarańcza	kalafior gotowany
	pieczywo pszenno-żytnie, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra	pieczywo żytnie, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra
	herbata czarna, napar z cukrem	herbata czarna, napar z cukrem	herbata czarna, napar bez cukru	herbata czarna, napar bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00
skład posiłku	zupa z zielonego groszku	zupa z zielonego groszku	zupa z zielonego groszku	zupa z zielonego groszku
	gulasz wieprzowo- warzywny	gulasz drobiowo- warzywny	gulasz drobiowo- warzywny	gulasz drobiowo- warzywny
	gotowana kasza jęczmienna	gotowana kasza jęczmienna	gotowana kasza jęczmienna	gotowana kasza jęczmienna
	surówka żydowska	surówka żydowska	surówka żydowska	gotowana marchew z kalafiozem
	kompot owocowy	kompot owocowy	kompot owocowy bez cukru	kompot owocowy bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00
skład posiłku	kiełbasa krakowska	kiełbasa krakowska	kiełbasa krakowska	kiełbasa krakowska
	pomidor	pomidor	pomidor	pomidor
	pieczywo pszenno-żytnie, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra	pieczywo żytnie, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra
	herbata czarna, napar z cukrem	herbata czarna, napar z cukrem	herbata czarna, napar bez cukru	herbata czarna, napar bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00
skład posiłku	biskopiy	biskopiy	mus owocowy	mus owocowy/ biskopiy
			pieczywo żytnie	
			kiełbasa szynkowa	
<b>wartości odżywcze</b>				
wartość energetyczna	2698 kcal	2256 kcal	2194 kcal	1697/2038 kcal
białko ogółem	85,80 g	82,84 g	82,26 g	78,09/83,91 g
węglowodany ogółem, w tym cukry	422,95 g 106,46 g	384,17 g 104,46 g	370,64 g 86,26 g	274,97/348,95 g 52,75/74,13 g
tłuszcz, w tym nasycone kw. tł.	81,97 g 27,36 g	50,39 g 20,47 g	51,84 g 21,43 g	37,86/39,99 g 19,85/19,81 g
błonnik pokarmowy	36,30 g	28,40 g	40,14 g	23,19/21,90 g
sól	17,71 g	16,52 g	19,58 g	12,58/12,50 g

**alergeny:** gluten, jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, gorczyca i pochodne, sezam

Jadłospis zapewnia wyżywienie odpowiednie do stanu zdrowia, na podstawie zaleceń opublikowanych przez ministra właściwego do spraw zdrowia, zgodnie z § 8 ust. 1 pkt 1. Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 września 2023 (Dz.U. z 2023 poz. 2021)

**Kierownik Działu Żywności**  
**Anna Kołodyńska**

**Dietetyk**  
**mgr Natalia Ciesielczuk-Żak**