



"DOBRY POSIŁEK W SZPITALU" JADŁOSPIS



na dzień 2024-02-01

Rodzaj diety	Dieta ogólna	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta wrzodowa/wątrobowa
rodzaj posiłku	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00
skład posiłku	kasza jaglana na mleku	kasza jaglana na mleku	kasza jaglana na mleku	kasza jaglana na mleku
	kiełbasa szynkowa	kiełbasa szynkowa	kiełbasa szynkowa	kiełbasa szynkowa
	jabłko	jabłko	jabłko	jabłko gotowane
	pieczywo pszenno-żytnie, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra	pieczywo żytnie, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra
	herbata czarna, napar z cukrem	herbata czarna, napar z cukrem	herbata czarna, napar bez cukru	herbata czarna, napar bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00
skład posiłku	zupa z grochu łupanego	zupa koperkowa	zupa koperkowa	zupa koperkowa
	smażone kotlety ziemniaczane z mięsem	gotowane języki drobiowe z ziołami	gotowane języki drobiowe z ziołami	gotowane języki drobiowe z ziołami
	surówka colesław	ziemniaki gotowane	ziemniaki gotowane	ziemniaki gotowane
	kompot owocowy	surówka colesław	surówka colesław	gotowany bukiet warzyw
		kompot owocowy	kompot owocowy bez cukru	kompot owocowy bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00
skład posiłku	pasta z jajek i wędliny	pasta z jajek i wędliny	pasta z jajek i wędliny	mozaika drobiowa
	sałata	sałata	sałata	sałata
	pieczywo pszenno-żytnie, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra	pieczywo żytnie, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra
	herbata czarna, napar z cukrem	herbata czarna, napar z cukrem	herbata czarna, napar bez cukru	herbata czarna, napar bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00
skład posiłku	rogalik drożdżowy	rogalik drożdżowy	sok warzywny	sok warzywny/ rogalik drożdżowy
			pieczywo żytnie	
			kiełbasa krakowska	
wartości odżywcze				
wartość energetyczna	2666 kcal	2544 kcal	2680 kcal	2122/2408 kcal
białko ogółem	93,36 g	85,19 g	96,78 g	82,79/84,16 g
węglowodany ogółem, w tym cukry	377,91 g	390,58 g	390,62 g	330,09/392,77 g
tłuszcz, w tym nasycone kw. tł.	114,59 g	126,59 g	89,62 g	68,15/110,04 g
błonnik pokarmowy	94,14 g	77,64 g	89,11 g	58,86/62,54 g
sól	35,21 g	33,03 g	40,47 g	24,22/25,47 g
	32,20 g	23,97 g	35,65 g	25,26/24,65 g
	11,24 g	16,43 g	18,75 g	16,49/16,67 g

alergeny: gluten, jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, gorczyca i pochodne, sezam

Jadłospis zapewnia wyżywienie odpowiednie do stanu zdrowia, na podstawie zaleceń opublikowanych przez ministra właściwego do spraw zdrowia, zgodnie z § 8 ust. 1 pkt 1. Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 września 2023 (Dz.U. z 2023 poz. 2021)

Kierownik Działu Żywnienia
Anna Kołodyńska

Dietetyk
mgr Natalia Ciesielczuk-Żak