



"DOBRY POSIŁEK W SZPITALU" JADŁOSPIS



na dzień 2024-01-30

Rodzaj diety	Dieta ogólna	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta wrzodowa/wątrobowa
rodzaj posiłku	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00
skład posiłku	musli z mlekiem	musli z mlekiem	musli z mlekiem	musli z mlekiem
	ser żółty	kiełbasa krakowska	kiełbasa krakowska	kiełbasa krakowska
	mandarynka	mandarynka	mandarynka	marchew mini
	pieczywo pszenno-żytnie, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra	pieczywo żytnie, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra
	herbata czarna, napar z cukrem	herbata czarna, napar z cukrem	herbata czarna, napar bez cukru	herbata czarna, napar bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00
skład posiłku	rosół z makaronem	rosół z makaronem	rosół z makaronem	rosół z makaronem
	smażone udko panierowane	udko gotowane w sosie ziołowym	udko gotowane w sosie ziołowym	udko gotowane w sosie ziołowym
	gotowany biały ryż	gotowany biały ryż	gotowany brązowy ryż	gotowany biały ryż
	gotowana marchew z groszkiem	gotowana marchew z groszkiem	gotowana marchew z groszkiem	gotowana marchew z groszkiem
	kompot owocowy	kompot owocowy	kompot owocowy bez cukru	kompot owocowy bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00
skład posiłku	rolada z indyka	rolada z indyka	rolada z indyka	rolada z indyka
	ogórek zielony	sałata	sałata	sałata
	pieczywo pszenno-żytnie, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra	pieczywo żytnie, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra
	herbata czarna, napar z cukrem	herbata czarna, napar z cukrem	herbata czarna, napar bez cukru	herbata czarna, napar bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00
skład posiłku	drożdżówka	drożdżówka	serek wiejski light pieczywo żytnie ser twarogowy	serek wiejski light/ drożdżówka
wartości odżywcze				
wartość energetyczna	2828 kcal	2592 kcal	2642 kcal	2313/2595 kcal
białko ogółem	116,84 g	107,64 g	135,78 g	126,08/110,52 g
węglowodany ogółem, w tym cukry	375,16 g 110,47 g	381,38 g 108,28 g	363,88 g 60,57 g	297,8/379,24 g 48,78/104,39 g
tłuszcz, w tym nasycone kw. tł.	100,65 g 46,02 g	75,12 g 36,03 g	78,62 g 38,09 g	73,1/75,43 g 35,33/36,08 g
błonnik pokarmowy	23,89 g	18,58 g	33,54 g	18,80/19,95 g
sól	11,21 g	9,14 g	10,81 g	9,16 g

alergeny: gluten, jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, gorczyca i pochodne, sezam

Jadłospis zapewnia wyżywienie odpowiednie do stanu zdrowia, na podstawie zaleceń opublikowanych przez ministra właściwego do spraw zdrowia, zgodnie z § 8 ust. 1 pkt 1. Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 września 2023 (Dz.U. z 2023 poz. 2021)

Kierownik Działu Żywności
Anna Kołodyńska

Dietetyk
mgr Natalia Ciesielczuk-Żak