



"DOBRY POSIŁEK W SZPITALU" JADŁOSPIS



na dzień 2024-01-29

Rodzaj diety	Dieta ogólna	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta wrzodowa/wątrobowa
rodzaj posiłku	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00
skład posiłku	kawa zbożowa Inka na mleku	kawa zbożowa Inka na mleku	kawa zbożowa Inka na mleku bez cukru	kawa zbożowa Inka na mleku bez/ z cukrem
	ser topiony	szynka z piersi kurczaka	szynka z piersi kurczaka	szynka z piersi kurczaka
	pomidor	pomidor	pomidor	pomidor
	pieczywo pszenno-żytnie, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra	pieczywo żytnie, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra
	herbata czarna, napar z cukrem	herbata czarna, napar z cukrem	herbata czarna, napar bez cukru	herbata czarna, napar bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00
skład posiłku	kapuśniak	zupa jarzynowa	zupa jarzynowa	zupa jarzynowa
	smażone naleśniki z serem twarogowym, śmietaną i cukrem pudrem	gotowany biały ryż z sosem jabłkowym	gotowany brązowy ryż z sosem jabłkowym	gotowany biały ryż z sosem jabłkowym
	kompot owocowy	kompot owocowy	kompot owocowy bez cukru	kompot owocowy bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00
skład posiłku	pasta z jajek i tuńczyka	pasta z jajek i tuńczyka	pasta z jajek i tuńczyka	kielbasa szynkowa
	jabłko	jabłko	jabłko	jabłko gotowane
	pieczywo pszenno-żytnie, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra	pieczywo żytnie, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra
	herbata czarna, napar z cukrem	herbata czarna, napar z cukrem	herbata czarna, napar bez cukru	herbata czarna, napar bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00
skład posiłku	jogurt owocowy	jogurt owocowy	jogurt naturalny pieczywo żytnie polędwica drobiowa	jogurt naturalny/ owocowy
wartości odżywcze				
wartość energetyczna	2884 kcal	2505 kcal	2528 kcal	2170/2353 kcal
białko ogółem	102,40 g	89,04 g	95,57 g	73,53 g
węglowodany ogółem, w tym cukry	405,09 g	375,08 g	386,87 g	327,06/376,63 g
tłuszcz, w tym nasycone kw. tł.	134,80 g	124,52 g	80, 85 g	58,66/107,61 g
błonnik pokarmowy	99,93 g	77,58 g	74,88 g	68,81 g
sól	40,96 g	42,65 g	38,88 g	40,72 g
	23,20 g	20,71 g	37,02 g	21,59 g
	9,45 g	5,05 g	7,63 g	5,14 g

alergeny: gluten, jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, gorczyca i pochodne, sezam

Jadłospis zapewnia wyżywienie odpowiednie do stanu zdrowia, na podstawie zaleceń opublikowanych przez ministra właściwego do spraw zdrowia, zgodnie z § 8 ust. 1 pkt 1. Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 września 2023 (Dz.U. z 2023 poz. 2021)

Kierownik Działu Żywności
Anna Kołodyńska

Dietetyk
mgr Natalia Ciesielczuk-Żak