



## "DOBRY POSIŁEK W SZPITALU" JADŁOSPIS



na dzień 2024-01-27

Rodzaj diety	Dieta ogólna	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta wrzodowa/wątrobowa
rodzaj posiłku	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00
skład posiłku	mozaika drobiowa	mozaika drobiowa	mozaika drobiowa	mozaika drobiowa
	pomidor	pomidor	pomidor	pomidor
	pieczywo pszenno-żytnie, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra	pieczywo żytnie, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra
	herbata czarna, napar bez cukru	herbata czarna, napar z cukrem	herbata czarna, napar bez cukru	herbata czarna, napar bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00
skład posiłku	krupnik	krupnik	krupnik	krupnik
	zraz z cebulą	pulpety gotowane w w sosie warzywnym	pulpety gotowane w sosie warzywnym	pulpety gotowane w sosie warzywnym
	ziemniaki gotowane	ziemniaki gotowane	ziemniaki gotowane	ziemniaki gotowane
	surówka brocolino	surówka brocolino	surówka brocolino	marchew mini
	kompot owocowy	kompot owocowy	kompot owocowy bez cukru	kompot owocowy bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00
skład posiłku	kiełbasa szynkowa	kiełbasa szynkowa	kiełbasa szynkowa	kiełbasa szynkowa
	sok owocowy	sok owocowy	sok owocowy	sok owocowy
	pieczywo pszenno-żytnie, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra	pieczywo żytnie, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra
	herbata czarna, napar bez cukru	herbata czarna, napar z cukrem	herbata czarna, napar bez cukru	herbata czarna, napar bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00
skład posiłku	ciastka	ciastka	jogurt naturalny	jogurt naturalny/ ciastka
			pieczywo żytnie	
			kiełbasa krakowska	
<b>wartości odżywcze</b>				
wartość energetyczna	2609 kcal	2356 kcal	2208 kcal	1785/2216 kcal
białko ogółem	70,75 g	70,16 g	78,04 g	71,28/68,95 g
węglowodany ogółem, w tym	409,21 g	398,18 g	368,87 g	295,01/387,69 g
cukry	130,89 g	128,92 g	80,75 g	65,19/118,22 g
tłuszcz, w tym	82,63 g	59,03 g	53,97 g	41,02/48,79 g
nasycone kw. tł.	28,21 g	23,87 g	22,87 g	21,21/23,16 g
błonnik pokarmowy	27,13 g	19,95 g	30,63 g	19,83/20,22 g
sól	17,68 g	8,57 g	11,49 g	5,00 g

**alergeny:** gluten, jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, gorczyca i pochodne, sezam

Jadłospis zapewnia wyżywienie odpowiednie do stanu zdrowia, na podstawie zaleceń opublikowanych przez ministra właściwego do spraw zdrowia, zgodnie z § 8 ust. 1 pkt 1. Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 września 2023 (Dz.U. z 2023 poz. 2021)

**Kierownik Działu Żywności**  
**Anna Kołodyńska**

**Dietetyk**  
**mgr Natalia Ciesielczuk-Żak**