



## "DOBRY POSIŁEK W SZPITALU" JADŁOSPIS



na dzień 2024-01-26

Rodzaj diety	Dieta ogólna	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta wrzodowa/wątrobowa
rodzaj posiłku	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00
skład posiłku	płatki jęczmienne na mleku	płatki jęczmienne na mleku	płatki jęczmienne na mleku	płatki jęczmienne na mleku
	ser twarogowy, miód	ser twarogowy, miód	ser twarogowy	ser twarogowy/ ser twarogowy, miód
	jabłko	jabłko	jabłko	jabłko gotowane
	pieczywo pszenno-żytnie, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra	pieczywo żytnie, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra
	herbata czarna, napar z cukrem	herbata czarna, napar bez cukru	herbata czarna, napar bez cukru	herbata czarna, napar bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00
skład posiłku	zupa fasolowa	zupa z fasolki szparagowej	zupa z fasolki szparagowej	zupa z fasolki szparagowej
	pierogi ruskie gotowane	gotowany biały makaron z serem	gotowany brązowy makaron z serem	gotowany biały makaron z serem twarogowym
	kompot owocowy	twarogowym	kompot owocowy bez cukru	kompot owocowy bez/ z cukrem
		kompot owocowy		
rodzaj posiłku	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00
skład posiłku	sałatka jarzynowa	połędwica z piersi kurczaka	połędwic z piersi kurczaka	połędwica z piersi kurczaka
	szynka	gruszka	gruszka	kalafior gotowany
	pieczywo pszenno-żytnie, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra	pieczywo żytnie, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra
	herbata czarna, napar z cukrem	herbata czarna, napar bez cukru	herbata czarna, napar bez cukru	herbata czarna, napar bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00
skład posiłku	herbatniki	herbatniki	serek wiejski light	serek wiejski light/herbatniki
			pieczywo żytnie	
			mozaika drobiowa	
<b>wartości odżywcze</b>				
wartość energetyczna	2882 kcal	2584 kcal	2432 kcal	2129/2436 kcal
białko ogółem	95,10 g	96,31 g	125,17 g	120,11/97,94 g
węglowodany ogółem, w tym	434,11 g	409,97 g	347,56 g	284,54/400,75 g
cukry	131,49 g	139,5 g	75,29 g	45,01/114,19 g
tłuszcz, w tym	91,68 g	67,43 g	66,17 g	61,88/54,89 g
nasycone kw. tł.	36,01 g	35,68 g	37,12 g	36,43/27,48 g
błonnik pokarmowy	28,97 g	19,68 g	36,04 g	20,15 g
sól	7,04 g	8,54 g	10,47 g	7,99/8,58 g

**alergeny:** gluten, jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, gorczyca i pochodne, sezam

Jadłospis zapewnia wyżywienie odpowiednie do stanu zdrowia, na podstawie zaleceń opublikowanych przez ministra właściwego do spraw zdrowia, zgodnie z § 8 ust. 1 pkt 1. Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 września 2023 (Dz.U. z 2023 poz. 2021)

**Kierownik Działu Żywności**  
**Anna Kołodyńska**

**Dietetyk**  
**mgr Natalia Ciesielczuk-Żak**