



## "DOBRY POSIŁEK W SZPITALU" JADŁOSPIS



na dzień 2024-01-25

Rodzaj diety	Dieta ogólna	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta wrzodowa/wątrobowa
rodzaj posiłku	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00
skład posiłku	płatki owsiane na mleku	płatki owsiane na mleku	płatki owsiane na mleku	płatki owsiane na mleku
	rolada z indyka	rolada z indyka	rolada z indyka	rolada z indyka
	banan	banan	banan z jogurtem	banan
	pieczywo pszenne, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra	pieczywo żytnie, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra
	herbata czarna, napar z cukrem	herbata czarna, napar z cukrem	herbata czarna, napar bez cukru	herbata czarna, napar bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00
skład posiłku	zupa pieczarkowa	zupa warzywna	zupa warzywna	zupa warzywna
	gołąbki gotowane w sosie pomidorowym	gołąbki otwarte w sosie pomidorowym	gołąbki otwarte w sosie pomidorowym	gołąbki otwarte w sosie pomidorowym
	ziemniaki gotowane	ziemniaki gotowane	ziemniaki gotowane	ziemniaki gotowane
	kompot owocowy	kompot owocowy	kompot owocowy bez cukru	kompot owocowy bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00
skład posiłku	kiełbasa krakowska	kiełbasa krakowska	kiełbasa krakowska	kiełbasa krakowska
	kiwi	kiwi	kiwi	brokuł gotowany
	pieczywo pszenne, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra	pieczywo żytnie, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra
	herbata czarna, napar z cukrem	herbata czarna, napar z cukrem	herbata czarna, napar bez cukru	herbata czarna, napar bez/ z cukrem
rodzaj posiłku				
skład posiłku	jogurt naturalny	jogurt naturalny	jogurt naturalny pieczywo żytnie szynka drobiowa	jogurt naturalny
<b>wartości odżywcze</b>				
wartość energetyczna	2399 kcal	2327 kcal	2444 kcal	2320 kcal
białko ogółem	88,80 g	90,05 g	99,78 g	92,90 g
węglowodany ogółem, w tym cukry	365,16 g 125,86 g	370,72 g 120,67 g	384,35 g 76,26 g	325,51/366,69 g 74,84/116,88 g
tłuszcz, w tym nasycone kw. tł.	71,04 g 33,24 g	59,95 g 32,19 g	64,11 g 33,89 g	60,48 g 32,19 g
błonnik pokarmowy	25,92 g	21,48 g	32,18 g	23,36 g
sól	13,52 g	12,22 g	14,72 g	12,23 g

**alergeny:** gluten, jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, gorczyca i pochodne, sezam

Jadłospis zapewnia wyżywienie odpowiednie do stanu zdrowia, na podstawie zaleceń opublikowanych przez ministra właściwego do spraw zdrowia, zgodnie z § 8 ust. 1 pkt 1. Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 września 2023 (Dz.U. z 2023 poz. 2021)

**Kierownik Działu Żywności**  
**Anna Kołodyńska**

**Dietetyk**  
**mgr Natalia Ciesielczuk-Żak**