



## "DOBRY POSIŁEK W SZPITALU" JADŁOSPIS



na dzień 2024-01-24

Rodzaj diety	Dieta ogólna	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta wrzodowa/wątrobowa
rodzaj posiłku	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00
skład posiłku	kasza gryczana na mleku	kasza gryczana na mleku	kasza gryczana na mleku	kasza gryczana na mleku
	szynka drobiowa	szynka drobiowa	szynka drobiowa	szynka drobiowa
	mandarynka	mandarynka	mandarynka	gotowana marchew mini
	pieczywo pszenno-żytnie, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra	pieczywo żytnie, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra
	herbata czarna, napar z cukrem	herbata czarna, napar z cukrem	herbata czarna, napar bez cukru	herbata czarna, napar bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00
skład posiłku	zupa ogórkowa	zupa kalafiorowo- brokułowa	zupa kalafiorowo- brokułowa	zupa kalafiorowo- brokułowa
	smażone krokiety z mięsem	gotowane paluszki drobiowe z ziołami	gotowane paluszki drobiowe z ziołami	gotowane paluszki drobiowe z ziołami
	surówka żydowska	ziemniaki gotowane	ziemniaki gotowane	ziemniaki gotowane
	kompot owocowy	surówka żydowska	surówka żydowska	gotowana marchew z kalafiorem
		kompot owocowy	kompot owocowy bez cukru	kompot owocowy bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00
skład posiłku	szynka	szynka	szynka	szynka
	jabłko	jabłko	jabłko	jabłko gotowane
	pieczywo pszenne, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra	pieczywo żytnie, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra
	herbata czarna, napar z cukrem	herbata czarna, napar z cukrem	herbata czarna, napar bez cukru	herbata czarna, napar bez/ z cukrem
rodzaj posiłku				
skład posiłku	ciastka	ciastka	sok warzywny pieczywo żytnie połędwica drobiowa	sok warzywny/ ciastka
<b>wartości odżywcze</b>				
wartość energetyczna	2641 kcal	2359 kcal	2190 kcal	1922/2377 kcal
białko ogółem	82,80 g	83,87 g	87,74 g	83,23 g
węglowodany ogółem, w tym cukry	423,06 g	403,07 g	375,42 g	319,19/409,55 g
tłuszcz, w tym nasycone kw. tł.	75,32 g	52,54 g	46,11 g	42,79/52,63 g
błonnik pokarmowy	114,74 g	143,6 g	97,65 g	76,61/127,52 g
sól	29,58 g	26,90 g	39,08 g	31,16/31,05 g
	14,88 g	18,02 g	20,54 g	18,18 g

**alergeny:** gluten, jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, gorczyca i pochodne, sezam

Jadłospis zapewnia wyżywienie odpowiednie do stanu zdrowia, na podstawie zaleceń opublikowanych przez ministra właściwego do spraw zdrowia, zgodnie z § 8 ust. 1 pkt 1. Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 września 2023 (Dz.U. z 2023 poz. 2021)

**Kierownik Działu Żywienia**  
**Anna Kołodyńska**

**Dietetyk**  
**mgr Natalia Ciesielczuk-Żak**