



"DOBRY POSIŁEK W SZPITALU" JADŁOSPIS



na dzień 2024-01-23

Rodzaj diety	Dieta ogólna	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta wrzodowa/wątrobowa
rodzaj posiłku	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00
skład posiłku	ryż na mleku	ryż na mleku	ryż na mleku	ryż na mleku
	mozaika drobiowa	mozaika drobiowa	mozaika drobiowa	mozaika drobiowa
	jabłko	jabłko	jabłko	jabłko gotowane
	pieczywo pszenne, masło ekstra herbata czarna, napar z cukrem	bułka pszenna, masło ekstra herbata czarna, napar z cukrem	pieczywo żytnie, masło ekstra herbata czarna, napar bez cukru	bułka pszenna, masło ekstra herbata czarna, napar bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00
skład posiłku	zupa owocowa z makaronem	zupa owocowa z makaronem	krupnik	krupnik/ zupa owocowa z makaronem
	smażone frykadele	jeżyki drobiowe gotowane	jeżyki drobiowe gotowane	jeżyki drobiowe gotowane
	ziemniaki gotowane	ziemniaki gotowane	ziemniaki gotowane	ziemniaki gotowane
	gotowane buraczki kompot owocowy	gotowane buraczki kompot owocowy	surówka colesław kompot owocowy bez cukru	surówka colesław/ buraczki kompot owocowy bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00
skład posiłku	ser żółty	rolada z indyka	rolada z indyka	rolada z indyka
	pomidor	pomidor	pomidor	pomidor
	pieczywo pszenne, masło ekstra herbata czarna, napar z cukrem	bułka pszenna, masło ekstra herbata czarna, napar z cukrem	pieczywo żytnie, masło ekstra herbata czarna, napar bez cukru	bułka pszenna, masło ekstra herbata czarna, napar bez/ z cukrem
	rodzaj posiłku			
skład posiłku	serek homogenizowany Danio waniliowy	serek homogenizowany Danio waniliowy	jogurt naturalny pieczywo żytnie kielbasa krakowska	jogurt naturalny/ serek homogenizowany Danio waniliowy
wartości odżywcze				
wartość energetyczna	2555 kcal	2316 kcal	2745 kcal	2211/2578 kcal
białko ogółem	90,68 g	80,99 g	100,94 g	82,94 g
węglowodany ogółem, w tym cukry	372,65 g 135,14 g	390,94 g 133,75 g	443,44 g 104,02 g	344,33/429,74 g 67,91/141,42 g
tłuszcz, w tym nasycone kw. tł.	83,29 g 43,74 g	52,66 g 29,11 g	71,38 g 30,79 g	62,39/64,54 g 26,25/27,62 g
błonnik pokarmowy	22,3 g	17,12 g	34,95 g	23,84/20,96 g
sól	9,7 g	10,66 g	20,44 g	17,41/12,57 g

alergeny: gluten, jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, gorczyca i pochodne, sezam

Jadłospis zapewnia wyżywienie odpowiednie do stanu zdrowia, na podstawie zaleceń opublikowanych przez ministra właściwego do spraw zdrowia, zgodnie z § 8 ust. 1 pkt 1. Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 września 2023 (Dz.U. z 2023 poz. 2021)

Kierownik Działu Żywności
Anna Kołodyńska

Dietetyk
mgr Natalia Ciesielczuk-Żak