



## "DOBRY POSIŁEK W SZPITALU" JADŁOSPIS



na dzień 2024-01-22

Rodzaj diety	Dieta ogólna	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta wrzodowa/wątrobowa
rodzaj posiłku	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00
skład posiłku	płatki kukurydziane z mlekiem ser topiony gruszka pieczywo pszenne, masło ekstra herbata czarna, napar z cukrem	płatki kukurydziane z mlekiem ser twarogowy gruszka bułka pszenna, masło ekstra herbata czarna, napar z cukru	płatki kukurydziane z mlekiem ser twarogowy gruszka pieczywo żytnie, masło ekstra herbata czarna, napar bez cukru	płatki kukurydziane z mlekiem ser twarogowy kalafior gotowany bułka pszenna, masło ekstra herbat czarna, napar bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00
skład posiłku	zupa grochowa smażone kotlety z jajek korek z ogórka kompot owocowy	zupa grysikowa z brokułem gotowane pulpety rybne ziemniaki gotowane gotowana marchew mini kompot owocowy	zupa grysikowa z brokułem gotowane pulpety rybne ziemniaki gotowane gotowana marchew mini kompot owocowy bez cukru	zupa grysikowa z brokułem gotowane pulpety rybne ziemniaki gotowane gotowana marchew mini kompot owocowy bez cukru
rodzaj posiłku	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00
skład posiłku	pasta z jajek i pieczarek sałata pieczywo pszenne, masło ekstra herbata czarna, napar z cukrem	kiełbasa szynkowa sałata bułka pszenna, masło ekstra herbata czarna, napar z cukru	kiełbasa szynkowa sałata pieczywo żytnie, masło ekstra herbata czarna, napar bez cukru	kiełbasa szynkowa sałata bułka pszenna, masło ekstra herbat czarna, napar bez/ z cukrem
rodzaj posiłku				
skład posiłku	herbatniki	herbatniki	sok warzywny pieczywo żytnie szynka drobiowa	sok warzywny
<b>wartości odżywcze</b>				
wartość energetyczna	2940 kcal	2393 kcal	2234 kcal	1879/2033 kcal
białko ogółem	96,03 g	91,29 g	96,09 g	86,12 g
węglowodany ogółem, w tym cukry	389,66 g 124,72 g	398,37 g 131,67 g	366,12 g 83,95 g	292,72/328,17 g 81,00/121,34 g
tłuszcz, w tym nasycone kw. tł.	117,87 g 51,21 g	54,95 g 26,07 g	51,22 g 27,20 g	47,09 g 25,15 g
błonnik pokarmowy	30,64 g	27,11 g	30,80 g	28,83 g
sól	18,51 g	13,57 g	14,96 g	13,57 g
<b>alergeny:</b> gluten, jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, gorczyca i pochodne, sezam				

Jadłospis zapewnia wyżywienie odpowiednie do stanu zdrowia, na podstawie zaleceń opublikowanych przez ministra właściwego do spraw zdrowia, zgodnie z § 8 ust. 1 pkt 1. Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 września 2023 (Dz.U. z 2023 poz. 2021)

**Kierownik Działu Żywienia**  
**Anna Kołodyńska**

**Dietetyk**  
**mgr Natalia Ciesielczuk-Żak**