



"DOBRY POSIŁEK W SZPITALU" JADŁOSPIS



na dzień **2024-01-19**

Rodzaj diety	Dieta ogólna	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta wrzodowa/wątrobowa
rodzaj posiłku	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00
skład posiłku	kasza gryczana na mleku	kasza gryczana na mleku	kasza gryczana na mleku	kasza gryczana na mleku
	ser twarogowy, dżem owocowy	ser twarogowy, dżem	ser twarogowy	ser twarogowy
	kiwi	kiwi	kiwi	sok warzywny
	pieczywo pszenne, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra	pieczywo żytnie, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra
	herbata czarna, napar z cukrem	herbata czarna, napar z cukrem	herbata czarna, napar bez cukru	herbata czarna, napar bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00
skład posiłku	kapuśniak	zupa z zielonego groszku	zupa z zielonego groszku	zupa z zielonego groszku
	gotowane fazanki z kapustą	gotowany biały ryż z sosem jabłkowym	gotowany brązowy ryż z sosem jabłkowym	gotowany biały ryż z sosem jabłkowym
	kompot owocowy	kompot owocowy	kompot owocowy bez cukru	kompot owocowy bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00
skład posiłku	sałatka jarzynowa	ogonówka	ogonówka	ogonówka
	ogonówka	sałata	sałata	sałata
	pieczywo pszenne, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra	pieczywo żytnie, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra
	herbata czarna, napar z cukrem	herbata czarna, napar z cukrem	herbata czarna, napar bez cukru	herbata czarna, napar bez/ z cukrem
rodzaj posiłku				
skład posiłku	pączek	pączek	jogurt naturalny	jogurt naturalny/ pączek
			pieczywo żytnie	
			mozaika drobiowa	
wartości odżywcze				
wartość energetyczna	2626 kcal	2656 kcal	2444 kcal	2268 kcal/2629 kcal
białko ogółem	81,25 g	82,85 g	96,12 g	88,78 g
węglowodany ogółem, w tym cukry	378,03 g 128,97 g	410,14 g 140,83 g	372,13 g 75,35 g	318,51/393,86 g 72,4/125,12 g
tłuszcz, w tym nasycone kw. tł.	93,88 g 37,1 g	81,46 g 48,12 g	71,51 g 41,14 g	75,46/82,88 g 45,36/48,85 g
błonnik pokarmowy	27,09 g	18,93 g	33,83 g	19,21 g
sól	10,47 g	8,05 g	10,91 g	8,06 g

alergeny: gluten, jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, gorczyca i pochodne, sezam

Jadłospis zapewnia wyżywienie odpowiednie do stanu zdrowia, na podstawie zaleceń opublikowanych przez ministra właściwego do spraw zdrowia, zgodnie z § 8 ust. 1 pkt 1. Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 września 2023 (Dz.U. z 2023 poz. 2021)

Kierownik Działu Żywnienia
Anna Kołodyńska

Dietetyk
mgr Natalia Ciesielczuk-Żak